



Burmistrz Miasta i Gminy Pelplin

DANE TELEADRESOWE

Plac Grunwaldzki 4
83-130 Pelplin
tel.: (58) 536-12-61 do 63
fax: (58) 536-14-64
e-mail: burmistrz@pelplin.pl
www.pelplin.pl



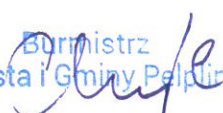
RSP.0002.1.2026

Pelplin, 16 marca 2026 r.

Pan Jakub Zieliński
Przewodniczący Rady Miejskiej w Pelplinie

Burmistrz Miasta i Gminy Pelplin w załączeniu przekazuje informację o stanie realizacji zadań z zakresu opieki zdrowotnej realizowanej przez podmioty medyczne na terenie gminy Pelplin w 2025 roku.

Z poważaniem,

Burmistrz
Miasta i Gminy Pelplin

Mirosław Chyła

Załączniki:

1. Opracowanie „Realizacja zadań z zakresu opieki zdrowotnej realizowanej na terenie gminy Pelplin przez podmioty medyczne w 2025 roku”

Otrzymują:

1. Adresat,
 2. a/a.
- Wyk. AR

Referat Społeczny


Arleta Rybicka
Pocinspektor

Kierownik
Referatu Społecznego


Joanna Jaskólska

SEKRETARZ GMINY


Bogdan Badziong



Gmina Pelplin

DANE TELEADRESOWE

Plac Grunwaldzki 4

83-130 Pelplin

tel.: (58) 536-12-61 do 63

fax: (58) 536-14-64

e-mail: urząd@pelplin.pl

www.pelplin.pl



RSP.8024.15.2026

Pelplin, dn. 10 marca 2026 r.

REALIZACJA ZADAŃ Z ZAKRESU OPIEKI ZDROWOTNEJ REALIZOWANEJ NA TERENIE GMINY PELPLIN PRZEZ PODMIOTY MEDYCZNE W 2025 ROKU

SPIS TREŚCI:

Wstęp.....	str. 3
1. Podstawowa i specjalistyczna opieka medyczna zapewniana przez podmioty medyczne na terenie gminy Pelplin w ramach kontraktów z NFZ.....	str. 4
1) PELMED	str. 5
2) MEDICAL MEDYCYNĄ	str. 7
3) PELPLIŃSKIE CENTRUM ZDROWIA	str. 8
4) SZPITALA TCZEWSKIE	str. 9
5) INDYWIDUALNE PRAKTYKI PIEŁĘGNIARSKIE / POŁOŻNICZE	str. 11
6) ZAKŁADY OPTYCZNE	str. 14
2. Realizacja zadań z zakresu opieki zdrowotnej realizowanej w szkołach, dla których organem prowadzącym jest gmina Pelplin.....	str. 15
3. Szczepienia przeciw HPV w szkołach.....	str. 24
4. Programy Polityki Zdrowotnej Powiatu Tczewskiego współfinansowane przez gminę Pelplin	str. 28
1) <i>„Recepta na raka – program wczesnego wykrywania raka płuc wśród mieszkańców powiatu tczewskiego, okres realizacji: lata 2023 – 2027”</i>	<i>str. 29</i>
2) <i>„Powiatowy program profilaktyki nadwagi i otyłości uczniów klas III szkół podstawowych powiatu tczewskiego, okres realizacji: lata 2024 – 2029”</i>	<i>str. 32</i>
5. Funkcjonowanie aptek na terenie gminy Pelplin.....	str. 39
6. Bezpłatne badania mammograficzne i inne w gminie Pelplin.....	str. 45
7. Uwagi i propozycje dotyczące funkcjonowania opieki zdrowotnej w gminie Pelplin.....	str. 47

WSTĘP

Opieka zdrowotna, jak i **ochrona zdrowia** to nazwy zamiennie stosowane dla określenia Systemu Opieki Zdrowotnej, czyli systemu zabezpieczającego zdrowie przed negatywnymi skutkami jednostek chorobowych lub ograniczający szkodliwy wpływ jednostek chorobowych. Zamiennie może być stosowana nazwa System Ochrony Zdrowia¹.

Ochrona Zdrowia wg Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) obejmuje wiele organizacji i instytucji oraz zasoby ludzkie, materialne i niematerialne, które mają w swoich kompetencjach działania zdrowotne.

Zadania z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej realizuje samorząd gminy. Zadania te określają przepisy m.in. ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2025 r., poz. 1153 ze zm.), ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2025 r., poz. 1461 ze zm.) i ustawy z dnia 12 marca 2024 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2025 r., poz. 1214 ze zm.).

Art. 7 ust. 1 pkt 5 ustawy o samorządzie gminnym stanowi, iż gmina realizuje wszystkie zadania publiczne o znaczeniu lokalnym, które nie zostały przypisane ustawami innym organom administracji publicznej - jednym z zadań własnych gminy są sprawy z zakresu ochrony zdrowia. Zgodnie z art. 7 ust. 1 ustawy o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych do zadań własnych gminy w zakresie zapewnienia równego dostępu do świadczeń opieki zdrowotnej należy w szczególności:

- ✓ opracowywanie i realizacja oraz ocena efektów programów zdrowotnych wynikających z rozpoznanych potrzeb zdrowotnych i stanu zdrowia mieszkańców gminy;
- ✓ inicjowanie i udział w wytyczaniu kierunków przedsięwzięć lokalnych zmierzających do zaznajamiania mieszkańców z czynnikami szkodliwymi dla zdrowia oraz ich skutkami;
- ✓ podejmowanie innych działań, wynikających z rozeznanych potrzeb zdrowotnych i stanu zdrowia mieszkańców gminy.

Dodatkowo, na podstawie przepisów ustawy o pomocy społecznej, gmina udziela świadczeń niepieniężnych w postaci opłacania składek na ubezpieczenie zdrowotne dla osób potrzebujących, nieobjętych ubezpieczeniem z innych tytułów (art. 36 ust. 2 pkt c. ustawy o pomocy społecznej).

W niniejszym opracowaniu przedstawiona została m.in. realizacja zadań z zakresu opieki zdrowotnej realizowanej w roku 2025 przez podmioty medyczne na terenie gminy Pelplin,

¹ <https://www.osoz.pl/osoz/web/osoz-cms/definicje>

ze szczególnym uwzględnieniem podstawowej oraz specjalistycznej opieki medycznej świadczonej przez podmioty medyczne w ramach kontraktów z NFZ, opieką zdrowotną realizowaną w szkołach, dla których organem prowadzącym jest gmina Pelplin wraz z informacją o programach zdrowotnych i funkcjonowaniu aptek.

1. Podstawowa i specjalistyczna opieka medyczna zapewniana przez podmioty medyczne na terenie gminy Pelplin w ramach kontraktów z NFZ.

Podstawowa opieka zdrowotna (dalej POZ) jest fundamentem systemu zdrowotnego. POZ zapewnia dostęp do kompleksowej i koordynowanej opieki medycznej dla wszystkich osób uprawnionych. Świadczenia POZu udzielane są w warunkach ambulatoryjnych, co obejmuje wizyty w gabinecie lekarza rodzinnego, poradniach specjalistycznych oraz - w razie potrzeby - wizyty domowe. POZ skupia się na zapewnieniu ciągłości opieki, profilaktyce, wczesnym rozpoznawaniu problemów zdrowotnych oraz na kierowaniu pacjentów do odpowiednich specjalistów. Każdy pacjent ma prawo do wyboru swojego lekarza rodzinnego, pielęgniarki oraz położnej w ramach POZ, co jest podstawą budowania długotrwałej i zaufanej relacji z dostawcą usług zdrowotnych.

Zgodnie z informacją dostępną na stronie internetowej Narodowego Funduszu Zdrowia: informator o umowach² na terenie Pelplina w 2025 r. działali między innymi n/w świadczeniodawcy, posiadający umowy o świadczenie podstawowej opieki zdrowotnej:

- 1) Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Pelmed”;
- 2) Indywidualna Praktyka Pielęgniarska Grażyna Koślicka;
- 3) „Pel-Pol” S.C. Grupowa Praktyka Pielęgniarska;
- 4) Indywidualna Praktyka Pielęgniarska Barbara Krajnik;
- 5) Indywidualna Praktyka Położnej Wioletta Herstowska;
- 6) Pelplińskie Centrum Zdrowia.

System ochrony zdrowia na terenie gminy Pelplin jest oparty głównie na w/w niepublicznych zakładach opieki zdrowotnej w formie spółek z ograniczoną odpowiedzialnością oraz indywidualnych praktykach pielęgniarskich / położniczych.

Ponadto na obszarze gminy Pelplin funkcjonują cztery apteki:

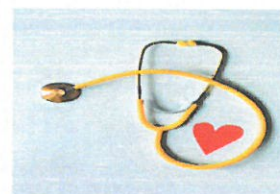
² <https://aplikacje.nfz.gov.pl/umowy/Provider/Search?Branch=11>

- 1) apteka w Polo Market;
- 2) apteka w Medicalu;
- 3) apteka przy Pelmedzie;
- 4) apteka przy Lidlu;

oraz prywatni przedsiębiorcy prowadzący salony optyczne.

Podstawową opiekę zdrowotną w formie przychodni zdrowia w gminie Pelplin zapewniają trzy podmioty, tj.

- 1) Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „PELMED” Sp. z o. o.;
- 2) „MEDICAL MEDYCYNĄ” Sp. z o. o. Ośrodek Zdrowia w Pelplinie;
- 3) Pelplińskie Centrum Zdrowia Sp. z o. o.



Pierwszym z nich, a zarazem najdłużej funkcjonującym na terenie gminy Pelplin jest **Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej PELMED Sp. z o.o.** z siedzibą w Pelplinie, ulica Wybickiego 14. Spółka prowadzi również działalność w trzech dodatkowych lokalizacjach: Morzeszczyn, Gniew, Tczew. PELMED świadczy usługi medyczne w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej i ambulatoryjnej opieki specjalistycznej w oparciu o kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia oraz komercyjnie.

Przychodnia, jako jedyna w Pelplinie, oferuje na miejscu dostęp do pełnej diagnostyki obrazowej - pracownia RTG, co pozwala na szybką diagnostykę pacjentów, w miejscu udzielania świadczeń. Z usług pracowni korzystać mogą zarówno pacjenci zadeklarowani do placówki, jak i komercyjnie osoby spoza listy aktywnej.



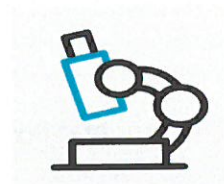
fot.: <https://pelmed.pl/poz>

Jak podaje placówka, świadczenia z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej udzielane są od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 18.00 - realizowane są na rzecz osób ubezpieczonych, które złożyły deklarację wyboru lekarza w placówce.

W ramach ambulatoryjnej opieki specjalistycznej zakontraktowane są dwie poradnie specjalistyczne. Poradnia chirurgii ogólnej realizująca świadczenia w łącznym wymiarze 20 h tygodniowo oraz poradnia ginekologiczno - położnicza, która dostępna jest 18 h tygodniowo. Usługi w zakresie położnej POZ świadczone są w w godzinach od 8.00 do 18.00 - położna

środowiskowa sprawuje opiekę nad kobietami w każdym wieku oraz noworodkami do drugiego miesiąca życia.

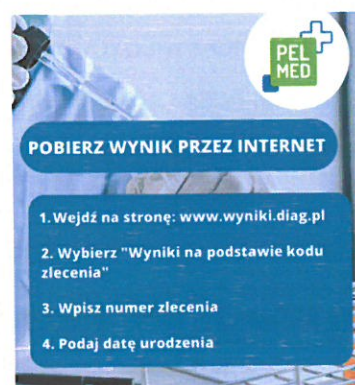
Do dyspozycji pacjentów jest także punkt pobrań materiału do badań laboratoryjnych, jako jedyny w Pelplinie czynny jest przez 5 dni w tygodniu, w godzinach od 7.30 do 12.00 – dostępny po wcześniejszej rejestracji.



Dodatkowo laboratorium zapewnia szybki dostęp do wyników poprzez zalogowanie na wskazaną stronę internetową:

SPRAWDŹ WYNIK PRZEZ INTERNET!

- ✓ Wyniki swoich badań laboratoryjnych możesz sprawdzić już tego samego dnia, przez internet.
- ✓ Na stronie www.wyniki.diag.pl, po godzinie 17:00.
- ✓ Postępuj według wskazówek zamieszczonych na obrazku.



W trosce o komfort najmłodszych pacjentów placówka realizuje diagnostykę POCT - analizator do diagnostyki POCT pozwala na wykonywanie szybkich testów CRP oraz testów strep-A, dzięki czemu w wielu przypadkach uniknąć można stresujących dla dzieci wizyt w punkcie pobrań. Warto podkreślić, iż dzięki analizatorowi wyniki badań dostępne są w ciągu kilkunastu minut.



Ponadto placówka oferuje swoim pacjentom, na zlecenie lekarza, testy antygenowe w kierunku Covid-19, Grypy i RSV, tzw. testy COMBO. Dzięki tego rodzaju diagnostyce podczas jednej wizyty otrzymujemy wynik i mamy możliwość zastosować skuteczne leczenie.



Przychodnia prowadzi gabinet szczepień ochronnych, gdzie realizuje szczepienia na rzecz pacjentów placówki. Realizuje również program badań profilaktycznych „Moje zdrowie Bilans Zdrowia Osoby Dorosłej”.

Dodatkowo placówka posiada własną pracownię badań USG. Radiolog wykonuje badania USG, w celu uzyskania obrazu narządów i tkanek ludzkiego organizmu. Badania w pracowni wykonywane są na podstawie skierowania od lekarza, a także komercyjnie.

PELMED regularnie zwiększa dostępność do świadczeń lekarza POZ poprzez poszerzanie zasobów personelu medycznego.

Szczegółowe informacje o dostępności świadczeń POZ PELMED można znaleźć na stronie internetowej: <https://pelmed.pl/>.

Drugi podmiot, **MEDICAL MEDYCYNĄ Sp. z o.o.** Ośrodek Zdrowia w Pelplinie zlokalizowany jest przy ulicy Dworcowej 7. Zgodnie z uzyskaną informacją przychodnia przyjmuje pacjentów od poniedziałku do piątku (z wykluczeniem dni świątecznych) w godzinach od 8.00 do 18.00. Świadczenia POZ obejmują swym zakresem podstawową i specjalistyczną opiekę zdrowotną w ramach kontraktu zawartego z NFZ. Świadczenia POZ obejmuje opiekę lekarza rodzinnego oraz pediatry w dniach oraz godzinach wyżej wymienionych. Z kolei opieka specjalistyczna dostępna jest w wyznaczonych terminach:

- poradnia dermatologiczna – 1 x w miesiącu;
- poradnia położniczo - ginekologiczna – 3 x w tygodniu;
- prywatny gabinet kardiologiczny.

Ponadto w przychodni MEDICAL znajduje się:

- gabinet zabiegowy obejmujący opiekę pielęgniarki POZ, w którym przyjmowani są pacjenci codziennie w godzinach otwarcia przychodni;

- punkt pobrań (laboratorium) czynny w poniedziałki, środy i piątki;
- punkt szczepień COVID-19 oraz szczepień przeciwko wirusowi brodawczaka ludzkiego (HPV);
- gabinet dzieci zdrowych wraz z punktem szczepień.

Pacjenci MEDICAL mogą zrobić badania w ramach programu "MOJE ZDROWIE" oraz zostać objęci "OPIEKĄ KOORDYNOWANĄ". Dodatkowo, przynajmniej raz na pół roku przychodnia organizujemy bezpłatne badania wzroku oraz słuchu dla wszystkich mieszkańców gminy, nie tylko osób będących pacjentami naszej przychodni.

Jednocześnie w budynku przychodni znajduje się apteka, która z uwagi na zmianę przepisów nie pełni już dyżurów nocnych i weekendowych, czego bardzo brakuje pacjentom ośrodka.

Z kolei **Pelplińskie Centrum Zdrowia Sp. z o.o.**, z siedzibą przy ulicy Biskupa Dominika 11 w Pelplinie posiada cztery placówki medyczne: w Pelplinie, w Skórczu, w Osieku i w Smętowie Granicznym. Zgodnie z udzieloną informacją placówka ta świadczy usługi medyczne w zakresie podstawowej opieki medycznej na podstawie kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia.



Przychodnia obejmuje opieką mieszkańców miasta i gminy Pelplin, którzy mają możliwość skorzystania również z programów:

- „OPIEKI KOORDYNOWANEJ”, w ramach której lekarz ma możliwość prowadzenia diagnostyki leczenia za pośrednictwem specjalistycznych badań w 5 ścieżkach: kardiologicznej, diabetologicznej, endokrynologicznej, nefrologicznej i pulmonologicznej;
- „MOJEGO ZDROWIA” – bilansu zdrowia dorosłego człowieka, który odbywa się co 3 lub 5 lat w zależności posiadanego wieku pacjenta.

Pacjenci przyjmowani są od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 18.00. Usługi medyczne są wykonywane przez bardzo wykwalifikowany personel lekarski posiadający tytuły

naukowe i specjalizacje. Dodatkowo placówka poinformowała, iż szczepienia przeciwko COVID-19 odbywają się w zależności od potrzeb pacjentów.

Szpital Tczewski S. A. informują, iż w 2025 roku świadczenia zdrowotne w rodzaju Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej udzielane były w godzinach nocnych od 18.00 do 8.00 dnia następnego oraz w dni powszednie oraz w soboty, niedziele i w inne dni ustawowo wolne od pracy w godzinach od 8.00 do 8.00 dnia następnego w następujących punktach:

- 1) Szpital Tczewski S.A. w Tczewie, ul. 30-go Stycznia 57/58 (budynek administracji);
- 2) Szpital Tczewski S.A. w Gniewie, ul. Witosa 10 (NZOZ Medical).



W ramach nocnej i świątecznej ambulatoryjnej opieki zdrowotnej udzielana jest pomoc medyczna w nagłych przypadkach niestanowiących zagrożenia życia, tj.:

- ✓ nagłego pogorszenia stanu zdrowia, gdy nie ma objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia lub istotny uszczerbek zdrowia, a zastosowane środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy;
- ✓ gdy zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni może znacząco niekorzystnie wpłynąć na stan zdrowia.

Skorzystanie z nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej uzasadniają między innymi:

- 1) zaostrzenie dolegliwości znanej choroby przewlekłej (np. kolejny napad astmy oskrzelowej z umiarkowaną dusznością);
- 2) porady lekarskie udzielane;
- 3) infekcja dróg oddechowych z wysoką gorączką (wyższą niż 39°C), szczególnie u małych dzieci i ludzi w podeszłym wieku;
- 4) bóle brzucha, nieustępujące mimo stosowania leków rozkurczowych;
- 5) bóle głowy, nieustępujące mimo stosowania leków przeciwbólowych;
- 6) biegunka lub wymioty, szczególnie u dzieci lub osób w podeszłym wieku;

- 7) nagłe bóle kręgosłupa, stawów, kończyn itp.;
- 8) zaburzenia psychiczne (z wyjątkiem agresji lub dokonanej próby samobójczej - wtedy należy wezwać pogotowie ratunkowe).

Pacjenci powinni zdawać sobie sprawę z faktu, że w ramach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej nie mają prawa do wszystkich świadczeń realizowanych w ramach podstawowej opieki zdrowotnej i między innymi nie mogą uzyskać:

- 1) wizyty kontrolnej w związku z wcześniej rozpoczętym leczeniem;
- 2) recepty na stosowane stale leki w związku ze schorzeniem przewlekłym;
- 3) rutynowego zaświadczenia o stanie zdrowia³.

Tego typu świadczenia można uzyskać u lekarza rodzinnego POZ w dni robocze w godzinach od 8.00 do 18.00.

Świadczenia nocnej i świątecznej pomocy zdrowotnej nie mają zastosowania w przypadkach stanów bezpośredniego zagrożenia zdrowotnego, takich jak m.in.:

- 1) utrata przytomności;
- 2) zaburzenia świadomości;
- 3) drgawki;
- 4) nasiloną duszność;
- 5) nagły, ostry ból w klatce piersiowej
- 6) nagły ostry ból brzucha;
- 7) ostre i nasilone reakcje uczuleniowe (wysypka, duszność) będące efektem zażycia leku, ukąszenia, czy użądlenia przez jadowite zwierzęta;
- 8) zatrucia lekami, środkami chemicznymi czy gazami;
- 9) rozległe oparzenia;
- 10) udar cieplny;
- 11) porażenie prądem;
- 12) rozległa rana będąca efektem urazu;
- 13) upadek z dużej wysokości;
- 14) gwałtownie postępujący poród.

W w/w sytuacjach bezpośredniego zagrożenia życia konieczne jest użycie numeru telefonu alarmowego Ratownictwa Medycznego 999 lub 112.

Ponadto Szpitale Tczewskie informują, że na terenie miasta Pelplin – ul. Pólko 12 - stacjonuje Zespół Ratownictwa Medycznego, jego funkcjonowanie zgodne jest z rejonem operacyjnym oraz lokalizacją miejsc stacjonowania w obszarach działania. Szpitale Tczewskie podają, że dyspozytor

³ <https://szpitaletczewskiesa.pl/nocna-i-swiateczna-opieka-zdrowotna/>

medyczny przyjmujący zgłoszenia, podejmuje decyzję w zależności od wskazania medycznego o przekierowaniu danego zespołu ratownictwa medycznego na miejsce zdarzenia.

Mieszkańcy gminy Pelplin mogą korzystać z usług opisanych POZ, jak również ze świadczeń w ramach indywidualnych praktyk pielęgniarskich i położnych. Zapytanie odnośnie zakresu świadczonych usług w ramach zawartego kontraktu z NFZ oraz dostępności tych usług przesłano do:

- 1) Indywidualna Praktyka Pielęgniarska Barbara Krajnik, ul. Wybickiego 14, 83-130 Pelplin;
- 2) „PEL-POL” S.C. Grupowa Praktyka Pielęgniarska Małgorzata Neubauer, Wioletta Cichocka, ul. Wybickiego 14, 83-130 Pelplin;
- 3) Indywidualna Praktyka Pielęgniarska Hanna Wodzikowska, Szpęgawa 7A, 83-112 Lubiszewo Tczewskie;
- 4) Indywidualna Praktyka Pielęgniarska Grażyna Koślicka, ul. Iwaszkiewicza 18, 83-130 Pelplin;
- 5) Indywidualna Praktyka Położnej Wioletta Herstowska, Osiedle Młodych 6/14, 83-130 Pelplin;
- 6) „GAL-OPTYK” S.C Anna Gardzińska, Leszek Sandomierski, ul. Wybickiego 20, 83-130 Pelplin;
- 7) Salon Optyczny - Tomasz Tymiński, ul. Wybickiego 15, 83-130 Pelplin;
- 8) „VISUS” Optyk Gotalscy, ul. Plac Grunwaldzki 3, 83-130 Pelplin.

Zgodnie z przekazaną informacją, **Indywidualna Praktyka Pielęgniarska Barbara Krajnik** z siedzibą w Pelplinie, ulica Wybickiego 14, w ramach kontraktu zawartego z NFZ w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej, świadczenia pielęgniarki środowiskowej udziela dla pacjentów zapisanych na swojej liście aktywnej. Pani Krajnik udziela świadczeń od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 18.00, a w gabinecie Niepublicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej PELMED Sp. z o.o. w Pelplinie w godzinach od 8.00 do 10.00.

PEL-POL S.C. Grupowa Praktyka Pielęgniarska Małgorzata Neubauer, Wioletta Cichocka, z siedzibą przy ulicy Wybickiego 14 w Pelplinie świadczy usługi na podstawie umowy NFZ. Pielęgniarki rodzinne dostępne są od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 18.00.

Zakres świadczeń Grupowej Praktyki Pielęgniarskiej PEL-POL obejmuje w szczególności:

1) świadczenia pielęgnacyjne:

- realizacja opieki pielęgniarskiej u świadczeniobiorców,
- wykonywanie zastrzyków oraz wlewów,
- wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i leczniczych przy ranach, stomiach, odleżynach, oparzeniach,
- cewnikowanie pęcherza moczowego;

2) promocja zdrowia i profilaktyki chorób:

- świadczenia diagnostyczne takie jak wykonywanie badania fizykalnego, podstawowych parametrów życiowych;
- pobieranie materiału do badań diagnostycznych, a także świadczenia lecznicze.

Z kolei **Indywidualna Praktyka Pielęgniarska Hanna Wodzikowska**, z siedzibą w Szpęgawie 7a, sprawuje opiekę pielęgniarską nad uczniami z zakresu medycyny szkolnej w następujących szkołach:

- 1) Zespole Kształcenia i Wychowania Nr 1 przy ulicy Sambora 5a w Pelplinie;
- 2) Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym przy ulicy Sambora 5a w Pelplinie
(jeden wspólny gabinet dla ZKiW Nr 1 oraz SOSW czynny jest codziennie od poniedziałku do piątku w następujących godzinach:
poniedziałki i wtorki od 7.30 do 14.30,
środy od 11.30 do 14.30,
czwartki od 10.30 do 14.30,
piątki od 7.30 do 13.30);
- 3) Zespole Kształcenia i Wychowania w Kulicach (środy od 7.30 do 11.30).

Dodatkowo Pani Wodzikowska sprawuje opiekę pielęgniarską w Liceum Katolickim Collegium Marianum w Pelplinie (czwartki od 7.30 do 11.30).

Program profilaktycznej opieki IPP nad uczniami obejmuje następujące zadania:

- 1) udzielanie uczniom i pracownikom szkoły pomocy medycznej w urazach i nagłych zachorowaniach;
- 2) przeprowadzanie testów przesiewowych i kierowanie postępowaniem poprzemiesiewowym w stosunku do uczniów z dodatnim wynikiem testów;
- 3) przygotowanie do badań bilansowych uczniów klas: 0, III i VII podstawowych oraz I i III ponadpodstawowych, tj. pomiary wagi, wzrostu, kontrola wzroku, postawy ciała, pomiar RR, obliczanie centyli;
- 4) wykonanie badań przesiewowych u uczniów klas V (pomiary wagi, wzrostu, kontrola wzroku, postawy ciała, obliczanie centyli);
- 5) przeprowadzanie u uczniów szkół podstawowych grupowej profilaktyki próchnicy zębów metodą nadzorowanego szczotkowania zębów preparatami fluorkowymi 6 razy w odstępach 6 tygodniowych;
- 6) poradnictwo czynne dla uczniów z problemami zdrowotnymi, szkolnymi i społecznymi;

- 7) prowadzenie edukacji zdrowotnej uczniów i ich rodziców oraz uczestnictwo w szkolnych programach profilaktyki i promocji zdrowia;
- 8) współdziałanie z dyrekcją i pracownikami szkoły oraz Państwową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w zakresie tworzenia w szkole środowiska nauki i pracy sprzyjającego zdrowiu uczniów i pracowników;
- 9) przekazywanie informacji o kwalifikacji lekarskiej do wychowania fizycznego i sportu szkolnego oraz współpraca z nauczycielami wychowania fizycznego;
- 10) przygotowanie oraz koordynacja badań uczniów klas sportowych.

Indywidualna Praktyka Pielęgniarska Grażyna Koślicka prowadzi gabinet pielęgniarski w Szkole Podstawowej Nr 2 w Pelplinie oraz w Zespole Szkół Ponadpodstawowych. Gabinet w SP Nr 2 dostępny jest: w poniedziałki i w środy od godz. od 07.30 do 15.30 oraz w piątki od godz. 07.30 do 12.30. Natomiast w ZSP p. Koślicka przyjmuje uczniów we wtorki od godz. 07.30 do 15.30, czwartki od godz. 11.30 do 15.30 i w piątki od godz. 12.30 do 15.30. W ramach swojej działalności Pani Koślicka zapewnia świadczenia w wymiarze czasu pracy proporcjonalnym do liczby uczniów objętych opieką zgodnie z warunkami umowy zawartej z NFZ. Świadczenia opieki zdrowotnej w gabinetach szkolnych polegają na:

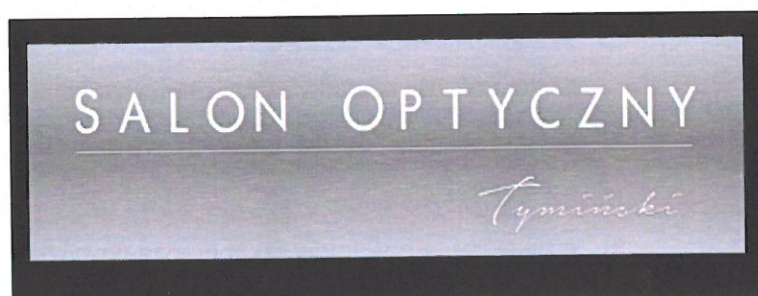
- 1) przeprowadzaniu testów przesiewowych i kierowanie postępowaniem przesiewowym w stosunku do uczniów z dodatnimi wynikami testów;
- 2) przygotowaniu profilaktycznych badań lekarskich uczniów, analiza i wykorzystanie ich wyników;
- 3) prowadzeniu u uczniów szkół podstawowych grupowej profilaktyki próchnicy zębów metodą nadzorowanego szczotkowania zębów preparatami fluorkowymi;
- 4) przekazywaniu informacji o kwalifikacji lekarskiej do wychowania fizycznego i sportu;
- 5) poradnictwie czynne dla uczniów z problemami zdrowotnymi, szkolnymi i społecznymi;
- 6) prowadzeniu edukacji zdrowotnej uczniów i ich rodziców oraz uczestnictwo w szkolnych programach profilaktyki i promocji zdrowia;
- 7) współdziałaniu z dyrekcją i pracownikami szkoły oraz z powiatową stacją sanitarno-epidemiologiczną w zakresie tworzenia w szkole środowiska nauki i pracy sprzyjającego zdrowiu uczniów i pracowników;
- 8) udzielaniu uczniom i pracownikom szkoły pomocy medycznej w urazach i nagłych zachorowaniach.

Indywidualna Praktyka Położnej Wioletta Herstowska z siedzibą na Osiedlu Młodych 6/14 w Pelplinie, informuje, że zgodnie z zawartym kontraktem z NFZ mieszkańcy miasta i gminy Pelplin oraz inni ubezpieczeni mogą korzystać z następujących świadczeń położnej POZ:

- 1) świadczenia w edukacji przedporodowej;
- 2) wizyty patronażowe (po porodach minimum sześć razy w ciągu ośmiu tygodni);
- 3) wizyty w opiece pooperacyjnej nad kobietami po operacjach ginekologicznych i onkologicznych – ginekologicznych;
- 4) edukacja zdrowotna.

Zgodnie z kontraktem zawartym z NFZ opieka jest sprawowana w domu pacjenta od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 18.00. W zdarzeniach nagłych, pacjentki z aktywnej listy położnej, mogą liczyć również na poradę telefoniczną, zarówno w dni powszednie, jak i świąteczne – poza kontraktem, nieodpłatnie.

Na terenie gminy Pelplin funkcjonują trzy zakłady optyczne – wszystkie w Pelplinie: **Salon Optyczny „GAL-OPTYK” S.C. Anna Gardzińska, Leszek Sandomierski** z siedzibą przy ulicy Wybickiego 20, **„Salon Optyczny - Tomasz Tymiński”** znajdujący się przy ul. Wybickiego 15 w oraz nowootwarty **„VISUS” Optyk Gotalscy** przy ulicy Plac Grunwaldzki 3.



Salon Optyczny „GAL-OPTYK” S.C. Anna Gardzińska, Leszek Sandomierski potwierdził, iż ma podpisaną umowę z NFZ na realizację recept refundowanych na soczewki okularowe.

Salon czynny jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 9.00 do 17.00 oraz w soboty w godzinach od 9.00 do 13.00.

Natomiast **Salon Optyczny Tomasz Tymiński** nie udzielił odpowiedzi na zapytanie. Zgodnie z informacją pozyskaną ze strony internetowej, klienci mogą skorzystać z oferty salonu w postaci doboru: okularów, soczewek kontaktowych, szkielec do okularów oraz naprawy okularów. Salon jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 9.00 do 17.00 oraz w soboty od 9.00 do 12.00.

Pani Anna Gotalska informuje, iż **OPTYK GOTALSCY** nie świadczy usług w ramach umowy z NFZ. Natomiast w ramach badań komercyjnych świadczy następujące usługi:

- 1) usługi lekarza okulisty dla dorosłych – co drugi czwartek w godzinach od 16.00 do 18.00 (dni się zmieniają w zależności od dyżuru lekarza w UCK);
- 2) usługi lekarza okulisty dla dzieci – dyżury w czwartki od godziny 10.00 do 13.00;
- 3) usługi optometrysty – dyżury w poniedziałki od godziny 10.00 do 12.30, we wtorki od godziny 15.00 do 18.00, w środy od godziny 10.00 do 16.00 i w piątki od godziny 10.00 do 12.00.

2. Realizacja zadań z zakresu opieki zdrowotnej realizowanej w szkołach, dla których organem prowadzącym jest Gmina Pelplin.

Opieka zdrowotna nad uczniami realizowana w szkołach opiera się na zapisach zawartych w ustawie z dnia 12 kwietnia 2019 r. o opiece zdrowotnej nad uczniami (Dz. U. z 2019 r., poz. 1078) - obejmuje profilaktyczną opiekę zdrowotną, promocję zdrowia oraz opiekę stomatologiczną.



Opieka zdrowotna nad uczniami ma na celu:

- 1) ochronę zdrowia uczniów, w tym zdrowia jamy ustnej;
- 2) kształtowanie u uczniów postaw prozdrowotnych oraz odpowiedzialności za własne zdrowie.

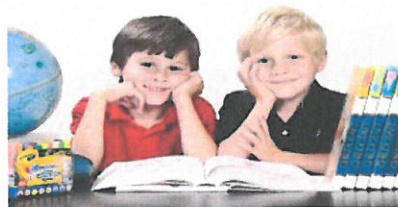
Cele, o których mowa powyżej są realizowane przez:

- 1) działania na rzecz zachowania zdrowia oraz zapobiegania powstawaniu lub rozwojowi chorób, w tym chorób zakaźnych;
- 2) wczesne wykrywanie problemów zdrowotnych i czynników ryzyka;
- 3) edukację zdrowotną i promocję zdrowia, w tym aktywności fizycznej i sportu oraz prawidłowego żywienia;
- 4) udzielanie pierwszej pomocy w rozumieniu art. 3 pkt 7 ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym.

Profilaktyczną opiekę zdrowotną nad uczniami w szkole sprawuje pielęgniarka środowiska nauczania i wychowania albo higienistka szkolna. Świadczenia udzielane w środowisku nauczania i wychowania obejmują:

- wykonywanie i interpretowanie testów przesiewowych;
- kierowanie postępowaniem poprzemiesiewowym oraz sprawowanie opieki nad uczniami z dodatnimi wynikami testów;
- czynne poradnictwo dla uczniów z problemami zdrowotnymi;
- sprawowanie opieki nad uczniami z chorobami przewlekłymi i niepełnosprawnością, w tym realizacja świadczeń pielęgniarskich oraz wyłącznie na podstawie zlecenia lekarskiego i w porozumieniu z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, na którego liście świadczeniobiorców znajduje się uczeń, zabiegów i procedur leczniczych koniecznych do wykonania u ucznia w trakcie pobytu w szkole;
- udzielanie pomocy przedlekarskiej w przypadku nagłych zachorowań, urazów i zatruc;
- doradztwo dla dyrektora szkoły w sprawie warunków bezpieczeństwa uczniów, organizacji posiłków i warunków sanitarnych w szkole;
- edukacja w zakresie zdrowia jamy ustnej;
- prowadzenie u uczniów szkół podstawowych (klasy I-VI) znajdujących się na obszarach, gdzie poziom fluorków w wodzie pitnej nie przekracza wartości 1 mg/l, grupowej profilaktyki fluorkowej metodą nadzorowanego szczotkowania zębów preparatami fluorkowymi 6 razy w roku, w odstępach co 6 tygodni;
- udział w planowaniu, realizacji i ocenie edukacji zdrowotnej.

Pielęgniarka środowiska nauczania i wychowania albo higienistka szkolna sprawują profilaktyczną opiekę zdrowotną nad uczniami w gabinecie profilaktyki zdrowotnej zlokalizowanym w szkole, a w przypadku braku gabinetu profilaktyki zdrowotnej w szkole, w miejscu określonym w umowie o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej.



O udzielenie informacji z zakresu świadczeń opieki zdrowotnej, z jakich mogą skorzystać uczniowie zostały poproszone szkoły, dla których organem prowadzącym jest gmina Pelplin:

- Zespół Kształcenia i Wychowania Nr 1 w Pelplinie, ul. Sambora 5 a, 83-130 Pelplin;
- Szkoła Podstawowa nr 2 w Pelplinie, ul. Kościuszki 12 a, 83-130 Pelplin;
- Zespół Kształcenia i Wychowania w Rajkowach, ul. Jesionowa 6, 83-130 Rajkowy;
- Zespół Kształcenia i Wychowania w Kulicach, ul. Szkolna 1, 83-130 Kulice;
- Zespół Kształcenia i Wychowania w Rudnie, ul. Szkolna 4, 83-121 Rudno;
- Szkoła Podstawowa w Małych Walichnowach, Małe Walichnowy 1, 83-122 Małe Walichnowy;

oraz Zespół Szkół Ponadpodstawowych w Pelplinie, ul. Sambora 5, 83-130 Pelplin.

Podmiotami udzielającymi świadczeń z zakresu medycyny szkolnej w w/w placówkach są Indywidualne Praktyki Pielęgniarskie oraz pracownicy placówek medycznych: opiekę zdrowotną sprawują pielęgniarki szkolne w określonych dniach i godzinach, na podstawie zawartych umów ze szkołami.

Poniżej prezentujemy wykaz szkół działających na terenie gminy Pelplin wraz z podmiotami udzielającymi świadczeń z zakresu medycyny szkolnej.

Lp.	szkoła	podmiot udzielający świadczeń z zakresu medycyny szkolnej	adres podmiotu udzielającego świadczenia z zakresu medycyny szkolnej
1.	Zespół Kształcenia i Wychowania Nr 1 im. Jana Pawła II w Pelplinie ul. Sambora 5a 83-130 Pelplin	Indywidualna Praktyka Pielęgniarska Hanna Wodzikowska	Szpegawa 7a 83-112 Lubiszewo Tczewskie
2.	Szkoła Podstawowa Nr 2 im. Biskupa Konstantyna Dominika w Pelplinie ul. Kościuszki 12a 83-130 Pelplin	Indywidualna Praktyka Pielęgniarska Grażyna Koślicka	ul. Iwaskiewicza 18 83-130 Pelplin
3.	Zespół Kształcenia i Wychowania w Rajkowach ul. Jesionowa 6 83-130 Rajkowy	Zespół Opieki Zdrowotnej „MEDICAL” Sp. z o.o.	ul. Parkowa 12 83-113 Turze

4.	Zespół Kształcenia i Wychowania w Kulicach ul. Szkolna 1 83-130 Kulice	Indywidualna Praktyka Pielęgniarska Hanna Wodzikowska	Szpegawa 7a 83-112 Lubiszewo Tczewskie
5.	Zespół Kształcenia i Wychowania im. Henryka Sienkiewicza w Rudnie ul. Szkolna 4 83-121 Rudno	„MEDICAL MEDYCYNĄ” Sp. z o.o.	ul. Wojska Polskiego 5a 83-110 Tczew
6.	Szkoła Podstawowa w Małych Walichnowach Małe Walichnowy 1 83-122 Małe Walichnowy	„MEDICAL MEDYCYNĄ” Sp. z o.o.	ul. Witosa 10 83-140 Gniew

Świadczenia z zakresu medycyny szkolnej udzielane są przez dwie Indywidualne Praktyki Pielęgniarskie: Hannę Wodzikowską w Zespole Kształcenia i Wychowania Nr 1 w Pelplinie i Zespole Kształcenia i Wychowania w Kulicach, Grażynę Koślicką w Szkole Podstawowej Nr 2 w Pelplinie oraz Zespół Opieki Zdrowotnej „MEDICAL MEDYCYNĄ” Sp. z o. o. w Zespole Kształcenia i Wychowania w Rajkowach, Zespole Kształcenia i Wychowania w Rudnie i Szkole Podstawowej w Małych Walichnowach.

W **Zespole Kształcenia i Wychowania Nr 1 w Pelplinie** uczniowie w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej mogą skorzystać z opieki pielęgniarki szkolnej oraz komercyjnie z usług:

- ✓ stomatologa - stomatolog świadczy usługi ogólnie stomatologiczne po wcześniejszej rejestracji telefonicznej, zarówno dla dzieci, jak i osób dorosłych, w ramach wizyt odpłatnych, prywatnych, od poniedziałku do środy i w piątku od godziny 09.00 do 15.00 (godziny przesuwne);
- ✓ ortodonta – ortodonta świadczy usługi ogólnieortodontyczne w każdy czwartek w godzinach od 09.00 do 16.00, również w ramach wizyt prywatnych, odpłatnych.

Natomiast podmiotem udzielającym świadczeń z zakresu medycyny szkolnej w ZKiW Nr 1 jest **Indywidualna Praktyka Pielęgniarska Hanna Wodzikowska** z siedzibą w Szpegawie 7a, 83-112 Lubiszewo Tczewskie.

Gabinet pielęgniarki szkolnej jest czynny w poniedziałki i we wtorki w godzinach od 7.30 do 14.30 oraz w środy i czwartki w godzinach od 11.30 do 14.30, natomiast w piątki od 7.30 do 13.30. Program profilaktycznej opieki pielęgniarki szkolnej nad uczniami obejmuje następujące zadania:

- 1) udzielanie uczniom i pracownikom szkoły pomocy medycznej w urazach i nagłych zachorowaniach;
- 2) przeprowadzanie testów przesiewowych i kierowanie postępowaniem poprzemiesiewowym w stosunku do uczniów z dodatnim wynikiem testów;

- 3) przygotowanie do badań bilansowych uczniów klas III, klas V, klas VII szkoły podstawowej, uczniów klasy „O” w przedszkolu, pomiary wagi, wzrostu, kontrola wzroku, postawy ciała, pomiar ciśnienia tętniczego, obliczanie centyli;
- 4) przeprowadzenie u uczniów szkół podstawowych grupowej profilaktyki próchnicy zębów metodą nadzorowanego szczotkowania zębów preparatami fluorkowymi 6 razy w odstępach 6 tygodniowych;
- 5) poradnictwo czynne dla uczniów z problemami zdrowotnymi, szkolnymi i społecznymi;
- 6) prowadzenie edukacji zdrowotnej uczniów i ich rodziców oraz uczestnictwo w szkolnych programach profilaktyki i promocji zdrowia;
- 7) współdziałanie z dyrekcją i pracownikami szkoły oraz powiatową stacją sanitarno – epidemiologiczną w zakresie tworzenia w szkole środowiska nauki i pracy sprzyjającego zdrowiu uczniów i pracowników;
- 8) przekazywanie informacji o kwalifikacji lekarskiej do wychowania fizycznego i sportu szkolnego oraz współpraca z nauczycielami wychowania fizycznego;
- 9) przygotowanie oraz koordynacja badań uczniów klas sportowych.

Zespół Kształcenia i Wychowania Nr 1 przystąpił do programu szczepień przeciw wirusowi HPV – w październiku 2024 r. Informacja dotycząca szczepień została udostępniona i przekazana rodzicom / opiekunom prawnym uczniów. Koordynatorem z ramienia szkoły była p. Emilia Szafraniec. W 2025 r. mimo udostępnionych informacji o możliwości zaszczepienia dzieci w szkole, nikt nie wyraził takiej chęci.

Dodatkowo w minionym roku zostały podjęte działania w ramach programu profilaktyki nadwagi i otyłości uczniów klas III – do programu przystąpiło 20 uczniów.

Z kolei w **Szkole Podstawowej Nr 2 w Pelplinie** uczniowie są objęci opieką **Indywidualnej Praktyki Pielęgniarskiej Grażyny Koślickiej** z siedzibą w Pelplinie przy ulicy Iwaskiewicza 18. Dostępność prowadzonych usług w zakresie opieki zdrowotnej w szkole, zgodnie z uzyskaną informacją, to: wtorki i czwartki w godzinach od 07.30 do 14.30

Zakres świadczeń opieki zdrowotnej dla uczniów obejmuje:

- 1) przeprowadzanie testów przesiewowych uczniów w klasach III i VII, tzw. bilans zdrowia;
- 2) przygotowanie profilaktycznych badań lekarskich uczniów oceniających prawidłowy rozwój uczniów;
- 3) prowadzenie grupowej profilaktyki próchnicy zębów metodą nadzorowanego szczotkowania zębów preparatami fluorkowymi;
- 4) przekazywanie informacji o kwalifikacji lekarskiej do wychowania fizycznego;

5) prowadzenie edukacji zdrowotnej uczniów i ich rodziców oraz uczestnictwo w szkolnych programach profilaktyki i promocji zdrowia;

6) udzielanie uczniom pomocy medycznej w urazach i nagłych wypadkach.

W roku 2025, po przeprowadzonej akcji informacyjnej wśród rodziców i uczniów klas III – VIII, zaszczepiono 11 uczniów w ramach programu szczepień przeciw wirusowi brodawczaka ludzkiego HPV.

Szkoła Podstawowa Nr 2 w 2025 r. prowadziła również zajęcia edukacyjne z wykorzystaniem ćwiczeń oraz materiałów dydaktycznych w ramach *Powiatowego programu profilaktyki nadwagi i otyłości uczniów klas III szkół podstawowych powiatu tczewskiego*.

Szkoła Podstawowa Nr 2 w 2025 r. za pośrednictwem Fundacji Instytutu Edukacji Pozytywnej w Warszawie brała udział w akcji promowania BEZPŁATNEJ Poradni Zdrowia Psychicznego ONLINE, która zapewnia wsparcie specjalistyczne dzieciom i młodzieży, rodzicom, opiekunom i nauczycielom w całej Polsce. W ramach poradni zapewnione są bezpłatne porady i konsultacje świadczone przez: psychologów, mediatorów, terapeutów, prawników, pedagogów. Poradnia Online jest odpowiedzią na aktualne potrzeby dzieci i młodzieży w zakresie zdrowia psychicznego. Zdrowie psychiczne uczniów jest jednym z najbardziej aktualnych wyzwań polskiej edukacji. Poradnia nie oferuje terapii, ale zapewnia bezpłatne konsultacje i pomoc w odnalezieniu odpowiedniej formy wsparcia. Wszelkie informacje dostępne są na stronie internetowej: <https://instytutep.pl/poradnia-zdrowia-psychicznego/umow-konsultacje/>. Rodzice uczniów chcących skorzystać z pomocy mogą skontaktować się z fundacją na kilka opcji - najlepszą formą kontaktu jest telefon lub mail. Można się również porozumieć przez Facebooka albo poprzez formularz kontaktowy. Szkoła Podstawowa Nr 2 dnia 6 marca 2025 r. rozpowszechniła ofertę w/w fundacji wśród rodziców uczniów placówki za pośrednictwem portalu LIBRUS Synergia (<https://portal.librus.pl/>) podając możliwości kontaktu z Poradnią Online i zachęcając do umówienia się ze specjalistą w razie potrzeb. Podano adres korespondencyjny fundacji: ul. Korkowa 119/123, 04-519 Warszawa; ogólny mail: kontakt@instytutep.pl; filię w Gdańsku: ul. Doki 1, Budynek 288a, 80-863 Gdańsk (mail: gdansk@instytutep.pl).

W **Zespole Kształcenia i Wychowania w Rajkowach** podmiotem udzielającym świadczeń z zakresu medycyny szkolnej jest **Zespół Opieki Zdrowotnej „MEDICAL” Sp. z o.o.** w Turzy, ulica Parkowa 12. Szkoła opiekę zdrowotną dla uczniów opiera na gabinecie pielęgniarki, który czynny jest we wtorki w godzinach od 12.00 do 14.00 oraz w czwartki od godziny 8.00 do 10.00.

Zakres dostępności prowadzonych usług pielęgniarki szkolnej w placówce obejmuje:

1) udzielanie porad w zakresie opieki pielęgniarskiej;

- 2) planowanie i realizacja szkolnego programu edukacji zdrowotnej – współpraca z nauczycielami – wychowawcami;
- 3) podejmowanie działań w zakresie promocji zdrowia;
- 4) udzielanie pomocy przedlekarskiej w przypadku nagłych zachorowań i urazów;
- 5) prowadzenie grupowej profilaktyki fluorkowej u uczniów szkoły podstawowej;
- 6) wykonywanie wstępnych testów przesiewowych zgodnie z określonymi w przepisach warunkami.

Zespół Kształcenia i Wychowania w Kulicach gwarantuje swoim uczniom podstawową opiekę pielęgniarską świadczoną przez **Indywidualną Praktykę Pielęgniarską Hannę Wodzikowską** z siedzibą w Szpęgawie 7a, 83-112 Lubiszewo Tczewskie raz w tygodniu (środy w godzinach od 7.30 do 11.30). Zakres opieki zdrowotnej świadczonej przez pielęgniarkę szkolną obejmuje:

1) świadczenia profilaktyczne:

- przeprowadzanie testów przesiewowych i kierowanie postępowaniem poprzemiesiewowym w stosunku do uczniów z dodatnim wynikiem testów;
- pomiary wzrostu, masy ciała;
- kontrola ostrości wzroku;
- ocena postawy ciała;
- monitorowanie ciśnienia tętniczego;
- przeprowadzenie u uczniów szkół podstawowych grupowej profilaktyki próchnicy zębów metodą nadzorowanego szczotkowania zębów preparatami fluorkowymi 6 razy w odstępach 6 tygodniowych;
- przekazywanie informacji o kwalifikacji lekarskiej do wychowania fizycznego oraz współpraca z nauczycielami wychowania fizycznego;
- współdziałanie z dyrekcją i pracownikami szkoły oraz powiatową stacją sanitarno – epidemiologiczną w zakresie tworzenia w szkole środowiska nauki i pracy sprzyjającego zdrowiu uczniów i pracowników;

2) świadczenia pielęgniarskie:

- udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej w urazach i nagłych zachorowaniach;
- opieka nad uczniami z chorobami przewlekłymi (np. cukrzyca, astma);
- edukacja zdrowotna uczniów i rodziców;

3) promocja zdrowia i profilaktyka:

- działania edukacyjne dotyczące zdrowego stylu życia;
- profilaktyka chorób zakaźnych;
- profilaktyka nadwagi i otyłości;

- działania w zakresie zdrowia psychicznego;
- współpraca z wychowawcami i pedagogiem szkolnym.

W placówce nie przeprowadzono szczepień w ramach akcji umożliwiającej szczepienia przeciw wirusowi brodawczaka ludzkiego (HPV), z uwagi na brak podmiotu zewnętrznego, który wykonałby tego rodzaju szczepienia. W związku z powyższym rodzice oraz opiekunowie prawni zostali poinformowani o możliwości realizacji szczepień tylko w placówkach POZ.

Zespół Kształcenia i Wychowania w Rudnie współpracuje w zakresie opieki zdrowotnej z „**MEDICAL MEDYCYNĄ**” Sp. z o.o. w Tczewie, ul. Wojska Polskiego 5A oraz z firmą Dental Invest Sp. z o.o., ul. Sucha 39A/2 w Gdańsku.

Zakres opieki zdrowotnej w postaci świadczeń pielęgniarki szkolnej obejmuje m.in.:

- 1) wykonywanie i interpretowanie testów przesiewowych;
- 2) kierowanie postępowaniem poprzesiewowym oraz sprawowanie opieki nad uczniami z dodatnimi wynikami testów;
- 3) czynne poradnictwo dla uczniów z problemami zdrowotnymi;
- 4) sprawowanie czynnej opieki nad uczniami z chorobami przewlekłymi i niepełnosprawnością, w tym realizacja, wyłącznie na podstawie zlecenia lekarskiego i w porozumieniu z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, na którego liście świadczeniobiorców znajduje się uczeń, zabiegów i procedur medycznych koniecznych do wykonania u ucznia w trakcie pobytu w szkole;
- 5) udzielanie pomocy przedlekarskiej w przypadku nagłych zachorowań, urazów i zatruc;
- 6) doradztwo dla dyrektora szkoły w sprawie warunków bezpieczeństwa uczniów;
- 7) grupowa profilaktyka fluorkowa (klasy I-VI SP);
- 8) udział w planowaniu, realizacji i ocenie edukacji zdrowotnej.

Szkoła zapewnia dostęp do oferowanych usług w poniedziałki od godziny 11.30 do 13.30 i w piątki od godziny 8.00 do 11.00.

W zakresie zapewnienia świadczeń gabinetu stomatologicznego – który po okresie przygotowawczym w roku minionym w związku ze spełnieniem wymagań - rozpoczął swoją działalność w szkole w styczniu 2026 r., uczniowie korzystają z ochrony zdrowia, w tym zdrowia jamy ustnej oraz kształtowania postaw prozdrowotnych i odpowiedzialności za własne zdrowie. Gabinet stomatologiczny czynny jest we wtorki od godziny 08.00 do 14.00 i w czwartki od godziny 08.00 do 12.00

Jednocześnie w związku z ogłoszonym przez Ministra Zdrowia programem szczepień zalecanych przeciw wirusowi brodawczaka ludzkiego (HPV), do Zespołu Kształcenia i Wychowania

w Rudnie nie zgłosił się żaden zainteresowany szczepieniami rodzic / opiekun prawny ucznia wyrażający wolę zaszczepienia dziecka na terenie placówki.

W zakresie programu profilaktyki nadwagi i otyłości uczniów klas III, szkoła zaoferowała uczniom:

- 1) zajęcia w czasie godzin wychowawczych w klasach III o zdrowym odżywianiu i aktywności fizycznej;
- 2) konkurs plastyczny pn.: „*Piramida zdrowia*” – klasy III;
- 3) przygotowanie zdrowego śniadania – klasy III;
- 4) prezentacja multimedialna pn.: „*Zdrowe jedzenie przygotuję i go nie zmarnuję*” – klasy III;
- 5) zabawy ruchowe na świeżym powietrzu pn.: „*W zachartowanym ciele zdrowy duch*” – klasy I - III;
- 6) aerobik dla klas III poprowadzony przez uczennice klasy VII;
- 7) nauka piosenki owocowo – warzywnej – klasy III;
- 8) wyświetlenie bajki pn.: „*Jak dbać o higienę?*”;
- 9) pokazowa lekcja z zawodnikiem ORLEN Basket Ligi koszykówki męskiej.

Zgodnie z przekazaną informacją przez **Szkołę Podstawową w Małych Walichnowach** opiekę zdrowotną w placówce sprawuje podmiot: **Zespół Opieki Zdrowotnej „MEDICAL MEDYCYNĄ” Sp. z o.o.** w Gniewie, ulica Witosa 10. Zakres opieki zdrowotnej świadczonej przez pielęgniarkę szkolną, p. Mariolę Liczmańską obejmuje:

- 1) pomoc przedlekarską;
- 2) pierwszą pomoc;
- 3) czynne poradnictwo;
- 4) promocję zdrowia;
- 5) badania przesiewowe uczniów;
- 6) bilans zdrowia.

W placówce brak jest gabinetu dla pielęgniarki szkolnej, dzieci przyjmowane są w pomieszczeniu zastępczym, tj. w pokoju nauczycielskim. Natomiast dostępność prowadzonych usług to piątki w godzinach od 10.00 do 12.00.

Dyrektor **Zespołu Szkół Ponadpodstawowych** w Pelplinie, Pan Rafał Deska informuje, że od 1 grudnia 2025 r. opieka zdrowotna w placówce świadczona jest przez P. Karolinę Kowalską – Usługi Pielęgniarskie POZ Medycyna Szkolna w Rokocinie, ul. Truskawkowa 15. Opieka pielęgniarska

prowadzona była we wtorki w godzinach od 07.00 do 14.00 i w czwartki od 07.00 do 14.00.

Świadczenie opieki zdrowotnej w gabinecie szkolnym polegało na:

- 1) przeprowadzaniu testów przesiewowych i kierowanie postępowaniem przesiewowym w stosunku do uczniów z dodatnimi wynikami testów;
- 2) przygotowaniu profilaktycznych badań lekarskich uczniów, analiza i wykorzystanie ich wyników;
- 3) przekazywaniu informacji o kwalifikacji lekarskiej do wychowania fizycznego i sportu;
- 4) poradnictwie czynnym dla uczniów z problemami zdrowotnymi, szkolnymi i społecznymi,
- 5) prowadzeniu edukacji zdrowotnej uczniów i ich rodziców oraz uczestnictwo w szkolnych programach profilaktyki i promocji zdrowia;
- 6) współdziałaniu z dyrekcją i pracownikami szkoły oraz z powiatową stacją sanitarno-epidemiologiczną w zakresie tworzenia w szkole środowiska nauki i pracy sprzyjającego zdrowiu uczniów i pracowników;
- 7) udzielaniu uczniom i pracownikom szkoły pomocy medycznej w urazach i nagłych zachorowaniach.

3. Szczepienia przeciw HPV w szkołach.

Podstawą prawną programu szczepień zalecanych przeciw wirusowi brodawczaka ludzkiego (HPV) jest ustawa z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (Dz. U. z 2024 r. poz. 924 ze zm.). Termin realizacji programu obejmuje okres: wrzesień 2024 r. – czerwiec 2030 r.

Akcja umożliwiająca szczepienia przeciw wirusowi brodawczaka ludzkiemu w szkołach została rozpoczęta we wrześniu 2024 r. Ministerstwo Edukacji Narodowej i Ministerstwo Zdrowia, które w trosce o dobrostan oraz zdrowie uczniów i uczennic, zaapelowało do szkół, by dyrektorzy włączyli się w akcję dobrowolnych szczepień. Ważnym aspektem dla obu ministerstw jest zrozumienie specyfiki choroby i konieczności zapobiegania na wczesnym etapie.

Co to jest HPV?

HPV to wirus brodawczaka ludzkiego, który może w dorosłym życiu powodować m.in. raka szyjki macicy, gardła czy męskich narządów płciowych.

Kto może zarazić się HPV?

HPV przenosi się przede wszystkim drogą płciową, dlatego na zakażenie wirusem narażona jest każda osoba, która na pewnym etapie życia podejmie decyzję o rozpoczęciu współżycia, czyli m.in. wtedy kiedy, zdecyduje się na założenie rodziny.

Jak wskazują badania HPV jest źródłem wielu chorób nowotworowych, w tym raka szyjki macicy, nowotworów głowy i szyi. Skuteczną metodą przeciwdziałania jest szczepionka stosowana na całym świecie od blisko dwudziestu lat, która przyczynia się do znacznego zmniejszenia ryzyka zachorowania.



Wspólny program MEN i MZ to kontynuacja działań zapoczątkowanych od 1 czerwca 2023 r. w ramach działań Powszechnego Programu Szczepień przeciw HPV, działającego w oparciu o Narodową Strategię Onkologiczną na lata 2020 – 2030. Program szczepień przeciw HPV obejmuje dziewczynki i chłopców po ukończeniu 11 roku życia do ukończenia 14 roku życia, a od 1 września 2024 r. objął również dzieci, które ukończyły 9 rok życia. Szczepienia przeciw HPV w ramach programu podawane są w dwóch dawkach. Odstęp między tymi dawkami w programie wynosi od 6 do 12 miesięcy.

Kto powinien się zaszczepić?

Szczepienie jest szczególnie zalecane dziewczętom i chłopcom po ukończeniu 9. roku życia do ukończenia 14. roku życia, jednak zaszczepić się można bez względu na wiek, przy czym szczepionka jest bezpłatna do 18. roku życia.



Główne założenie programu to możliwość szczepienia na terenie szkół, które wyrażą chęć udziału w programie. Apel ministerstw, aby dyrektorzy szkół włączyli się w akcję dobrowolnych szczepień przeciw wirusowi brodawczaka ludzkiego pozwoli na zwiększenie dostępności szczepień w ramach oferowanego dodatkowego świadczenia Podstawowej Opieki Zdrowotnej (POZ). Do szczepienia przeciw HPV wymagana jest zgoda przedstawiciela ustawowego dziecka

na świadczenie profilaktyczne (przeprowadzenie szczepienia). W gestii dyrektora i rodzica pozostaje decyzja co do obecności opiekuna w szkole podczas szczepienia. Rodzice, muszą złożyć podpisany formularz zgody na szczepienie do dyrektora szkoły. Nie jest potrzebne skierowanie ani wizyta w przychodni.



Biuro Rzecznika Praw Dziecka podaje⁴, że 28 listopada 2025 r. odbyła się w Ministerstwie Edukacji Narodowej Konferencja pn.: „**Badania profilaktyczne – szczepienia na HPV dzieci i młodzieży**”, która była poświęcona **profilaktyce zdrowotnej oraz roli szczepień przeciwko wirusowi brodawczaka ludzkiego (HPV) w szkołach**. Spotkanie stanowiło kontynuację działań upowszechniających profilaktykę zdrowotną w szkołach. We wrześniu 2024 r. Ministerstwo Edukacji Narodowej wspólnie z Ministerstwem Zdrowia zainicjowały program dobrowolnych, bezpłatnych szczepień przeciw HPV w szkołach dla uczniów od 9 do 14. roku życia, za zgodą rodziców, bez skierowania i bezpośrednio w szkołach.

Dlaczego zaleca się szczepienie dzieci i młodzieży?

Szczepionka działa najskuteczniej jeśli zostanie podana przed kontaktem z wirusem.

Jakie są korzyści

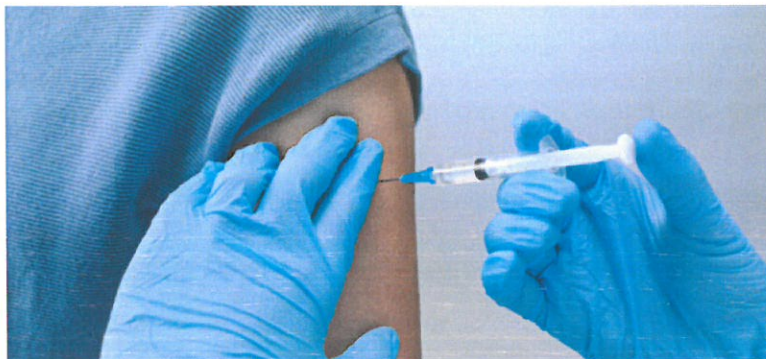
- ✓ Ochrona przed rakiem
- ✓ Długotrwała odporność
- ✓ Inwestycja w zdrową przyszłość



Szkoły z terenu miasta i gminy Pelplin zostały poinformowane o programie bezpłatnych szczepień, otrzymały materiały informacyjne na temat HPV, w tym informator dla rodziców oraz prezentację przybliżającą tematykę związaną z wirusem HPV. MEN i MZ przygotowało również dla nauczycieli scenariusze lekcji o szczepieniach przeciw HPV. Informacje przekazano także odrębnie

⁴ <https://brpd.gov.pl/2025/11/28/szczepienia-przeciwko-hpv-rola-profilaktyki-w-szkoлах/>

do zakładów podstawowej opieki zdrowotnej w Pelplinie. Możliwość bezpłatnych szczepień została rozpowszechniona również na stronie internetowej Urzędu Miasta i Gminy Pelplin oraz Facebooku.



Szczepienia przeciw HPV w szkołach to kolejny krok w rozpowszechnianiu dostępu do profilaktyki chorób zakaźnych i nowotworowych. Jednakże z uwagi na brak zainteresowania większości z rodziców / opiekunów prawnych uczniów szkół dla których organem prowadzącym jest gmina Pelplin, w roku sprawozdawczym nie udało się przeprowadzić szczepień na terenie placówek. Zgodnie z danymi przekazanymi przez szkoły, rodzice szczepią dzieci indywidualnie. Natomiast Szkoła Podstawowa Nr 2 w Pelplinie zorganizowała szczepienia dla dzieci w wyznaczonym punkcie POZ – zaszczepionych zostało 11 uczniów.



Gdzie mogę zaszczepić dziecko?

Szczepienia przeciw HPV można wykonać w przychodniach podstawowej opieki zdrowotnej (POZ). Od 1 września 2024 r. szczepienia mogą również odbywać się w szkołach.



Czy konieczne jest skierowanie na szczepienie lub recepta?

Dla dzieci po ukończeniu 9. roku życia do ukończenia 14. roku życia nie jest konieczne wystawienie recepty przez lekarza POZ. Wystarczy umówić się na szczepienie w swojej przychodni lub zapytać, czy szkoła dziecka przystąpiła do programu szczepień.
Rodzice młodzieży między 15. a 18. rokiem życia mogą odebrać bezpłatną szczepionkę z apteki na podstawie recepty wystawionej przez lekarza POZ. W żadnym przypadku nie jest potrzebne skierowanie.

Szczepienie przeciw HPV jest zalecane (nieobowiązkowe) i wymaga zgody rodzica lub opiekuna prawnego.



Ministerstwo
Zdrowia



NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia



NSO
Narodowy System
Opieki Zdrowotnej

planuje **długie** życie.pl

Powszechny program szczepień przeciw HPV jest realizowany przez Ministerstwo Zdrowia. Program spełnia założenia i cele Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030.



HPV

Czas na szczepienie jest teraz.

Podaruj swojemu dziecku **bezpieczną i zdrową przyszłość.**
Już dziś zaszczep je bezpłatnie przeciw HPV.



Szczepienie chłopców i dziewczynek przeciw HPV skutecznie chroni przed wieloma nowotworami w dorosłym życiu.

Warto podkreślić, że szczepienia są bezpieczną formą przeciwdziałania chorobom. W zaszczepionych społeczeństwach możliwe jest niemal całkowite wyeliminowanie raka szyjki macicy.

Mimo dostępu do darmowych szczepień, realnie chroniących uczniów i uczennice przed nowotworami – statystyki dotyczące skali szczepień są niezadowalające.

4. Programy Polityki Zdrowotnej Powiatu Tczewskiego współfinansowane przez gminę Pelplin.

Podstawowym warunkiem poprawy i utrzymania zdrowia społeczeństwa jest tworzenie i realizacja odpowiedniej polityki zdrowotnej, zwłaszcza na gruncie lokalnym. Realizując zbiorowe potrzeby wspólnoty w zakresie ochrony zdrowia, gmina Pelplin we współpracy z powiatem tczewskim od wielu lat realizuje i współfinansuje programy zdrowotne z zakresu profilaktyki, promocji i ochrony zdrowia.

Od 2023 r. z możliwością kontynuacji w latach następnych realizowany jest Powiatowy Program Profilaktyki Zdrowotnej pn.: *„Recepta na raka – program wczesnego wykrywania raka płuc wśród mieszkańców Powiatu Tczewskiego, okres realizacji: lata 2023 – 2027”*.

Jednocześnie gmina Pelplin przystąpiła również do programu pn.: *„Powiatowy program profilaktyki nadwagi i otyłości uczniów klas III szkół podstawowych powiatu tczewskiego, okres realizacji: lata 2024 – 2029”*⁵.



W 2025 r. zgodnie z Uchwałą Nr IX/63/2024 Rady Miejskiej w Pelplinie z dnia 19 grudnia 2024 r. oraz Uchwałą Nr IX/64/2024 Rady Miejskiej w Pelplinie z dnia 19 grudnia 2024 r., gmina Pelplin udzieliła pomocy finansowej Powiatowi Tczewskiemu na realizację w/w programów polityki zdrowotnej, co skutkowało podpisaniem z dniem 25 lutego 2025 r. przez gminę Pelplin a Powiatem Tczewskim umowy Nr SP.032.43.2025 o wsparcie realizacji powiatowych programów polityki zdrowotnej. Zgodnie z w/w umową gmina Pelplin udzieliła w 2025 roku pomocy finansowej

⁵ Programy Polityki Zdrowotnej Powiatu Tczewskiego opracowano na podstawie art. 48 ust. 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2025 r. poz. 1461 ze zm.)

w formie dotacji celowej Powiatowi na sfinansowanie realizacji programów polityki zdrowotnej pod nazwą:

- 1) *Recepta na raka – program wczesnego wykrywania raka płuc wśród mieszkańców powiatu tczewskiego – w wysokości 5.000 zł;*
- 2) *Powiatowy program profilaktyki nadwagi i otyłości uczniów klas III szkół podstawowych powiatu tczewskiego – w wysokości 15.000,00 zł.*

W stosunku do programu „Recepta na raka” dotacja celowa została przeznaczona na sfinansowanie udzielanych w ramach programu części świadczeń zdrowotnych skierowanych do mieszkańców miasta i gminy Pelplin w wieku między 55 a 74 rokiem życia z historią konsumpcji tytoniu wynoszącą ≥ 30 paczolat⁶ oraz okresem abstynencji tytoniowej ≤ 15 lat.

Charakterystyka programu pn.:

Program Polityki Zdrowotnej Powiatu Tczewskiego „Recepta na raka - program wczesnego wykrywania raka płuc wśród mieszkańców Powiatu Tczewskiego”

Okres realizacji programu: lata 2023 - 2027 z możliwością kontynuacji w latach następnych.

Cel główny programu: celem głównym programu jest uzyskanie lub utrzymanie wysokiego poziomu wiedzy z zakresu raka płuca, obejmującej zagadnienia teoretyczne i praktyczne, wśród co najmniej 60% uczestników programu.

Adresaci programu wraz z kryteriami ich kwalifikacji: osoba aplikująca do programu, w dniu zgłoszenia do programu, musi:

- 1) być w wieku między 55 a 74 rokiem życia;
- 2) zadeklarować konsumpcję tytoniu wynoszącą ≥ 30 paczolat;
- 3) zadeklarować okres abstynencji tytoniowej ≤ 15 lat;
- 4) udzielić zgody na udział w programie.

Adresaci programu wraz z interwencjami i opisem populacji docelowej:

⁶ paczolata oblicza się poprzez pomnożenie liczby wypalanych paczek papierosów na dobę przez lata nałogu

Grupy uczestników	Interwencja	Opis populacji docelowej
1. grupa	Działania informacyjno-edukacyjne	Populacja taka, jak dla przesiewu z wykorzystaniem NDTK.
	Badanie z wykorzystaniem NDTK	Osoby spełniające łącznie następujące kryteria: – wiek między 55 a 74 rokiem życia, – konsumpcja tytoniu wynosząca ≥ 30 paczekolat, – okres abstynencji tytoniowej ≤ 15 lat.
	Lekarska wizyta podsumowująca	Osoby, które uzyskały wynik realizowanego w ramach programu badania NDTK.
2. grupa	Szkolenie personelu medycznego	Personel medyczny, który ma kontakt z uczestnikami programu, a w szczególności: – osoby realizujące działania informacyjno-edukacyjne, – lekarze przeprowadzający wizyty podsumowujące.

Uczestnicy programu w ramach działań edukacyjnych pozyskali wiedzę na temat szkodliwości palenia tytoniu oraz chorób przez nie wywołanych oraz skorzystali z bezpłatnych badań diagnostycznych – badania klatki piersiowej za pomocą niskodawkowej tomografii komputerowej (NDTK) oraz konsultacji lekarskiej, w czasie której lekarz omówił wynik badania oraz przekazał zindywidualizowane zalecenia odnośnie dalszego postępowania.

Realizator wsparcia programowego *Recepta na raka*: realizatorem przedmiotowego programu profilaktyki zdrowotnej był Medical Medycyna Sp. z o.o. z siedzibą w Tczewie.



Medical

CENTRUM DIAGNOSTYCZNO-SPECJALISTYCZNE
MEDICAL MEDYCYN
 CZYNNE / REJESTRACJA
PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK: 7:00-20:00
 Tczew, ul. Wojska Polskiego 5A



**ZAPLANUJ DŁUGIE ŻYCIE...
ZBADAJ SVOJE PŁUCA!**

**UMÓW SIĘ NA KONSULTACJĘ
TELEFON 734 925 213**

Program skierowany jest do:

Mieszkańców powiatu tczewskiego w wieku 55 – 74 lat palących obecnie lub w przeszłości (rzucenie palenia miało miejsce w ciągu ostatnich 15 lat) z historią palenia papierosów co najmniej 30 paczekolat (liczba paczekolat = przeciętna liczba paczek papierosów wypalanych dziennie x liczba lat palenia), u których do tej pory nie zdiagnozowano raka płuca.

Zapraszamy do skorzystania z bezpłatnej konsultacji lekarskiej oraz badania klatki piersiowej za pomocą niskodawkowej tomografii komputerowej

Recepta na raka - program wczesnego wykrywania raka płuca wśród mieszkańców powiatu tczewskiego na lata 2023-2027

Przeprowadzone działania w ramach programu w 2025 roku:

W roku objętym niniejszą informacją:

- 1) kontynuowano działania informacyjno - promocyjne w celu dotarcia z informacją o programie do jak największej liczby mieszkańców powiatu, w tym w szczególności do długoletnich aktualnych lub byłych palaczy oraz ich rodzin, i wywołania u nich potrzeby skorzystania z programu, a następnie objęcia ich wsparciem programowym (informacje za pośrednictwem stron internetowych i mediów społecznościowych powiatu, gmin i Medical Medycyny);
- 2) dalsza dystrybucja materiałów informacyjno – promocyjnych, w tym plakatów i ulotek informujących o programie oraz broszur ABC rzucania palenia;



- 3) przeprowadzono szkolenie personelu medycznego – szkolenie zorganizował i przeprowadził realizator programu Medical Medycyna Sp. z o. o. - przeszkolono w roku sprawozdawczym trzy osoby bezpośrednio zaangażowane w realizację programu (w okresie 2023 – 2025 przeszkolono łącznie 16 osób: w tym 5 lekarzy, 3 pielęgniarki, 7 rejestratorki oraz koordynatora); zakres tematyczny 4 godzinowego szkolenia obejmował tematykę:

- epidemiologia raka płuca;
- znaczenie niskodawkowej tomografii komputerowej w diagnostyce raka płuca;
- program wczesnego wykrywania raka płuca;
- jak poprawić wyniki leczenia raka płuca
- rola lekarza rodzinnego w programie przesiewowym raka płuca;

- 4) przeprowadzono badania przesiewowe w kierunku raka płuca:

- zapisy do programu prowadzone były od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 20.00;
- chęć udziału w programie można było zgłaszać osobiście w punkcie rejestracyjnym w Tczewie, przy ulicy Wojska Polskiego 5A lub telefonicznie (nr telefonu kontaktowego 734-925-213);

- świadczenia zdrowotne udzielano w Centrum Diagnostyczno – Specjalistycznym Medical Medycyna w Tczewie, ul. Wojska Polskiego 5A;
- łącznie z badań przesiewowych w kierunku raka płuca wraz z edukacją dotyczącą szkodliwości palenia tytoniu skorzystało 819 osób, w tym w 2025 r. 300 osób.

Zestawienie ilościowe przeprowadzonych interwencji w ramach programu przedstawia się następująco: kwalifikacja do programu, edukacja zdrowotna, badanie NDTK, konsultacja lekarska – 57 osób z gminy Pelplin. Wysokość poniesionych wydatków w ramach programu dla mieszkańców miasta i gminy Pelplin ukształtowała się na poziomie 5.000,00 zł, tj. wydatkowano całość dotacji celowej. Całkowity koszt realizacji programu w 2025 r. wyniósł 161.247,00 zł.

Podsumowanie badań przesiewowych w kierunku raka płuca:

Starostwo Powiatowe w Tczewie, Wydziału Zdrowia, Spraw Społecznych i PFRON, potwierdza, że w wyniku przeprowadzonych badań na 300 przebadanych osób (198 aktywnych palaczy i 102 byłych palaczy) u 275 wykryto zmiany w zakresie płuca i oskrzela (91, 67%) wymagające dalszej diagnostyki i leczenia.

Jednocześnie, w stosunku do drugiego programu profilaktycznego współfinansowanego przez gminę Pelplin - *Powiatowego programu profilaktyki nadwagi i otyłości uczniów klas III szkół podstawowych powiatu tczewskiego* - w 2025 r. sfinansowaliśmy część kosztów związanych z zakupem materiałów dydaktycznych dla szkół uczestniczących w programie, dla których organem prowadzącym jest gmina Pelplin.

Charakterystyka programu pn.:

„Powiatowy Program Profilaktyki nadwagi i otyłości uczniów klas III szkół podstawowych powiatu tczewskiego”

Okres realizacji programu: lata 2024 - 2029

Cel główny programu: zmniejszenie częstości występowania nadwagi i otyłości (redukcja średnio o 3 centyle BMI w stosunku do wyniku badania antropometrycznego w momencie rozpoczęcia badania), wśród co najmniej 30% uczniów objętych interwencją specjalistyczną, uczęszczających do klas III szkół podstawowych na terenie powiatu tczewskiego, w latach 2024-2029.

Adresaci programu wraz z kryteriami ich kwalifikacji: badaniami przesiewowymi / badaniami bilansowymi objęte będą wszystkie dzieci klas III szkół podstawowych z terenu powiatu tczewskiego przez pracowników medycyny szkolnej; do dalszego etapu programu (interwencja specjalistyczna) zakwalifikowane zostaną dzieci z wykrytymi zaburzeniami masy ciała pod postacią nadwagi lub otyłości (niezbędnym kryterium kwalifikacji do etapu specjalistycznego będzie zgoda rodziców / opiekunów prawnych dziecka).

Kryteria włączenia do programu:

- 1) uczęszczanie dziecka do klasy III szkoły podstawowej działającej na terenie powiatu tczewskiego;
- 2) miejsce zamieszkania dziecka na terenie powiatu tczewskiego;
- 3) w wyniku badania antropometrycznego zidentyfikowana u dziecka nadwaga (BMI 90-97 centyla) lub otyłość (BMI>97centyla);
- 4) wyrażenie pisemnej zgody rodzica / opiekuna prawnego dziecka na udział dziecka w programie w części specjalistycznej

Adresaci programu wraz z opisem populacji docelowej: dzieci – uczniowie klas III szkół podstawowych zamieszkujące na terenie powiatu tczewskiego, u których w pomiarze antropometrycznym (wzrost, waga ciała) została stwierdzona nadwaga (BMI 90-97 centyla) lub otyłość (BMI>97centyla), z zastrzeżeniem że pierwszą grupę stanowić będą dzieci uczęszczające do klas III w roku szkolnym 2023/2024, następnie uczęszczające do klas III odpowiednio w roku szkolnym 2024/2025, 2025/2026, 2026/2027, ostatnią grupę stanowić będą dzieci uczęszczające do klas III w roku szkolnym 2027/2028.

Realizator wsparcia programowego: realizatorem przedmiotowego programu profilaktyki nadwagi i otyłości uczniów klas III szkół podstawowych powiatu tczewskiego została firma COGITO MED. Sp. z o. o z siedzibą w Kaliszu.

Program zakłada indywidualne przystąpienie do oferty programu profilaktycznego, a objęcie wsparciem specjalistycznym odbywa się za zgodą i przy współudziale rodziców uczniów klas III. Natomiast wstępne badania antropometryczne (o charakterze przesiewowym) obejmują wszystkich uczniów klas III szkół podstawowych, bowiem są one częścią badań bilansowych wykonywanych przez pracowników medycyny szkolnej.

W 2025 r. do kompleksowej interwencji edukacyjno – leczniczej, kwalifikowane zostały dzieci z nadwagą (tj. BMI 90-97 centyla) lub otyłością (BMI>97 centyla). Interwencja ta miała na celu zmianę nawyków żywieniowych oraz wzrost aktywności fizycznej. Włączenie dzieci do programu

interwencyjnego wymagała wspomnianej zgody rodzica / opiekuna. W związku z powyższym szkoły dla których organem prowadzącym jest gmina Pelplin, prowadziły w zakresie programu działania informacyjno – edukacyjne.

Poniższa tabela prezentuje liczbę uczniów klas III, które przystąpiły do programu *profilaktyki nadwagi i otyłości w szkołach*:

Lp.	szkoła	liczba dzieci w klasach III */liczba dzieci zgłoszonych - uczestniczących w programie w 2025 r.
1.	Zespół Kształcenia i Wychowania Nr 1 im. Jana Pawła II w Pelplinie, ul. Sambora 5a 83-130 Pelplin	56/20
2.	Szkoła Podstawowa Nr 2 im. Biskupa Konstantyna Dominika w Pelplinie, ul. Kościuszki 12a 83-130 Pelplin	42/1
3.	Zespół Kształcenia i Wychowania w Rajkowach ul. Jesionowa 6 83-130 Rajkowy	12/12
4.	Zespół Kształcenia i Wychowania w Kulicach ul. Szkolna 1 83-130 Kulice	14/7
5.	Zespół Kształcenia i Wychowania im. Henryka Sienkiewicza w Rudnie , ul. Szkolna 4 83-121 Rudno	27/24
6.	Szkoła Podstawowa w Małych Walichnowach Małe Walichnowy 1 83-122 Małe Walichnowy	8/8

*liczba dzieci w klasach III wg danych SIO z dnia 31 grudnia 2025 r.

Źródło: dane ze szkół dla których organem prowadzącym jest gmina Pelplin

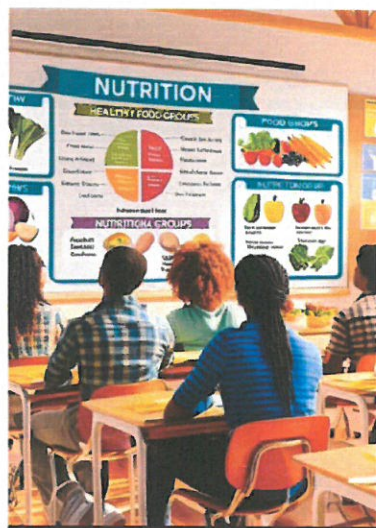
Natomiast, zgodnie z danymi Starostwa Powiatowego w Tczewie uczestnikami działań specjalistycznych w ramach programu było 14 uczniów zamieszkałych w gminie Pelplin.

Każde dziecko zakwalifikowane do programu kierowane było na badania laboratoryjne (glukoza na czczo i lipidogram), a następnie korzystało z indywidualnych konsultacji specjalistycznych w obecności rodzica / opiekuna prawnego – średnio w okresie do 1 roku przeprowadzone zostały 3 konsultacje lekarskie, 6 konsultacji dietetycznych, 6 konsultacji fizjoterapeutycznych oraz 3 konsultacje psychologiczne.

Oprócz wsparcia specjalistycznego realizowane były działania edukacyjne dla dzieci i młodzieży szkolnej w ramach szkolnych zajęć - zgodnie z poniższymi opisami w poszczególnych szkołach - oraz wykłady szkoleniowe dla rodziców / opiekunów dzieci objętych wsparciem terapeutycznym.

Dodatkowo 25 kwietnia 2025 r. o godz. 17.30 w Miejskim Ośrodku Kultury w Pelplinie odbyło się spotkanie edukacyjne organizowane w ramach programu profilaktyki nadwagi i otyłości uczniów klas III szkół podstawowych powiatu tczewskiego, które prowadziła specjalistka z zakresu dietetyki dziecięcej – dietetyk kliniczny mgr Natalia Szyłka. Uczestnicy mieli możliwość uzyskania informacji, jak wspierać dziecko w kształtowaniu zdrowotnych nawyków żywieniowych, dlaczego prawidłowa dieta ma kluczowe znaczenie w wieku szkolnym oraz jakie są zasady profilaktyki i otyłości.

Program spotkania edukacyjnego prezentuje poniższe zestawienie:



Program spotkania

1. Informacje ogólne - statystyki i definicje
2. Zagrożenia związane z nadmierną masą ciała wśród dzieci – skutki zdrowotne
3. Aspekty psychiczne i emocjonalne
4. Rozwiązania i metody walki z otyłością
5. Zasady zdrowego żywienia
6. Praktyczne wskazówki dla rodziców
7. Rola wsparcia specjalistów
8. Podsumowanie

Przeprowadzone działania w ramach programu w 2025 roku:

- 1) dystrybucja plakatów i ulotek opracowanych i zleconych do druku firmie Cogito Med. Sp. z o.o.;
- 2) upowszechnianie informacji o programie poprzez strony internetowe i media społecznościowe powiatu, gmin, Cogito Med. Sp. z o.o., za pośrednictwem pracowników medycyny szkolnej oraz poprzez e-dziennik szkół podstawowych powiatu tczewskiego;
- 3) organizacja wsparcia specjalistycznego dla dzieci z nadmierną masą ciała – rodzice / opiekunowie dziecka ze stwierdzoną nadwagą otyłością w badaniu bilansowym trzecioklasistów zgłaszali chęć uczestnictwa w programie bezpośrednio do realizatora programu Cogito Med. Sp. z o.o. – w roku 2025 kontynuowano wsparcie specjalistyczne (konsultacje: lekarskie, dietetyczne, fizjoterapeutyczne, psychologiczne) dla 24 uczniów klas III z roku szkolnego 2023/2024, którzy zostali objęci wsparciem programowym w roku 2024 oraz przyjęto do programu kolejnych 74 uczniów klas trzecich z roku szkolnego 2024/2025;
- 4) spotkanie z koordynatorami szkolnymi edukacji żywieniowej i zdrowego stylu życia – spotkanie odbyło się 28 maja 2025 r. w siedzibie Starostwa Powiatowego w Tczewie – w spotkaniu na 29 szkół zgłoszonych do programu w roku szkolnym 2024/2025 wzięło udział 20 szkół, w tym 2 szkoły nieuczestniczące w programie; celem spotkania była wymiana doświadczeń,

sposposzezeń i pomysłów na dalszą realizację programu, które usprawniają i uatrakcyjniają działania programowe; w spotkaniu poruszono m.in. problem zbyt dużego asortymentu zamawianych materiałów edukacyjno – dydaktycznych, uzgodniono nowy termin zgłaszania szkół do programu w danym roku szkolnym (do 30 września), omówiono ograniczone możliwości promocji przeprowadzonych działań edukacyjnych w szkołach z uwagi na brak zgód rodziców / opiekunów dzieci na przetwarzanie danych osobowych obejmujących wizerunek dziecka;

- 5) podsumowanie przeprowadzonych w roku szkolnym 2024/2025 działań edukacyjnych w szkołach na podstawie złożonych w terminie do 30 czerwca 2025 r. informacji szkół z przeprowadzonych działań – w roku szkolnym 2024/2025 działania edukacyjne z zakresu profilaktyki nadwagi i otyłości realizowane były w 29 szkołach podstawowych, w tym 6 z gminy Pelplin; łącznie w zajęciach udział wzięło 80 klas w powiecie tczewskim, w szczególności klasy III, łącznie 1255 uczniów powiatu; celem podejmowanych działań edukacyjnych było kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych, promowanie aktywności fizycznej oraz budowanie świadomości zdrowego stylu życia; w ramach przeprowadzonych działań edukacyjnych zrealizowano szereg tematycznych zajęć i inicjatyw, takich jak: *Dlaczego musimy jeść i pić, Piramida która pomaga Ci być zdrowym, Warzywa i owoce dla mistrzów, Europejski dzień śniadania, Dzień soku owocowego, Dzień soku warzywnego, Dzień herbaty bez cukru, Dlaczego ruch jest zdrowy, Jak dbać o higienę*; zajęcia w większości prowadzone były wg scenariuszy opracowanych przez Narodowe Centrum Edukacji Żywieniowej z wykorzystaniem książeczek ZDROWE DZIECKO TO MY; wszystkie działania spotkały się z dużym zainteresowaniem uczniów i pozytywnym odbiorem ze strony rodziców, a zakupione materiały i pomoce dydaktyczne bardzo uatrakcyjniły zajęcia szkolne;
- 6) przyjmowanie zgłoszeń do udziału w programie edukacyjnym w roku szkolnym 2025/2026 – wg danych Starostwa Powiatowego w Tczewie do programu zgłosiło się 32 szkół podstawowych, w tym 7 z gminy Pelplin, w zgłoszeniach szkoły wskazały liczbę klas i uczniów, które zamierzają objąć działaniami edukacyjnymi (łącznie 1311 uczniów) oraz zapotrzebowanie na materiały / pomoce dydaktyczne, które będą wykorzystane podczas zajęć szkolnych z zakresu edukacji żywieniowej i zdrowego stylu życia, w tym: książeczki dla dzieci i scenariusze lekcji dla nauczycieli przygotowane przez Ministerstwo Zdrowia „ZDROWE DZIECI AKI TO MY!”, gry edukacyjne oraz z zakresu aktywności ruchowej, piramidy zdrowia,, plansze edukacyjne, tablice mobilne i do zamieszczenia magnetyczne / korkowe, ścianki prezentacyjne, drobny sprzęt AGD; szkoły zobowiązane są do złożenia w terminie do dnia 30 czerwca 2026 r. informacji z przeprowadzonych działań edukacyjnych w roku szkolnym 2025/2026.

Wykaz szkół funkcjonujących na terenie gminy Pelplin, które przystąpiły do programu w roku szkolnym 2025/2026 wraz z liczbą klas / uczniów objętych edukacją zdrowotną i wartością przekazanych pomocy dydaktycznych, przedstawia poniższa tabela:

Lokalizacja szkoły	Nazwa szkoły	Rok szkolny 2025/2026	
		Liczba klas/ uczniów objętych edukacją zdrowotną	Wartość przekazanych pomocy dydaktycznych
Gmina Pelplin	Zespół Kształcenia i Wychowania Nr 1 w Pelplinie	3/57	1333,62 zł
	Szkoła Podstawowa Nr 2 im. Biskupa Konstantyna Dominika w Pelplinie	2/42	1156,68 zł
	Zespół Kształcenia i Wychowania w Kulicach	1/14	1162,59 zł
	Zespół Kształcenia i Wychowania w Rudnie	2/27	2517,48 zł
	Szkoła Podstawowa w Małych Walichnowach	2/13	1280,24 zł
	Zespół Kształcenia i Wychowania w Rajkowach	1/12	4516,00 zł
	Szkoła Podstawowa Nr 3 Specjalna w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym im. św. Józefa w Pelplinie	2/3	350,61 zł

Źródło: na podstawie informacji Starostwa Powiatowego w Tczewie z dn. 20 stycznia 2026 r. (SP.8010.1.3.2024) z przeprowadzonych w 2025 roku działań w ramach Powiatowego programu profilaktyki nadwagi i otyłości uczniów klas III szkół podstawowych powiatu tczewskiego.

W ramach niniejszego programu **Szkoła Podstawowa Nr 2** w Pelplinie w 2025 r. prowadziła zajęcia edukacyjne z wykorzystaniem ćwiczeń oraz materiałów dydaktycznych otrzymanych w ramach programu. Treści dotyczące zdrowego stylu życia i prawidłowego odżywiania realizowano nie tylko w klasach III, ale również w klasach II i I. W ramach działań profilaktycznych, w szkole zorganizowano również konkurs dla uczniów klas I – III promujących zdrowe żywienie.

W zakresie programu profilaktyki nadwagi i otyłości uczniów klas III, **Zespół Kształcenia i Wychowania w Rudnie** zaoferował uczniom:

- 1) zajęcia w czasie godzin wychowawczych w klasach III o zdrowym odżywianiu i aktywności fizycznej;
- 2) konkurs plastyczny pn.: „Piramida zdrowia” – klasy III;
- 3) przygotowanie zdrowego śniadania – klasy III;
- 4) prezentacja multimedialna pn.: „Zdrowe jedzenie przygotowuję i go nie zmarnuję” – klasy III;

- 5) zabawy ruchowe na świeżym powietrzu pn.: „*W zahartowanym ciele zdrowy duch*” – klasy I - III;
- 6) aerobik dla klas III poprowadzony przez uczennice klasy VII;
- 7) nauka piosenki owocowo – warzywnej – klasy III;
- 8) wyświetlenie bajki pn.: „*Jak dbać o higienę?*”;
- 9) pokazowa lekcja z zawodnikiem ORLEN Basket Ligi koszykówki męskiej.

Łącznie do programu zapisano / zgłoszono 24 czniów klasy III.

Zespół Kształcenia i Wychowania w Kulicach: w odniesieniu do 7 uczniów, u których zweryfikowano potrzebę pogłębionej diagnostyki, rodzice zostali poinformowani o możliwości skorzystania ze wsparcia specjalistów w ramach realizowanego programu.

W ramach programu szkoła podjęła następujące działania :

- 1) wykorzystywanie pomocy dydaktycznych zakupionych dzięki udziałowi szkoły w programie (materiały edukacyjne, plansze tematyczne, zestawy do zajęć ruchowych);
- 2) prowadzenie zajęć edukacyjnych z wykorzystaniem „*Piramidy Zdrowia*” jako narzędzia do omawiania zasad prawidłowego żywienia i znaczenia aktywności fizycznej;
- 3) organizowanie gier i zabaw ruchowych promujących codzienną aktywność fizyczną;
- 4) systematyczne propagowanie zasad zdrowego odżywiania wśród uczniów (pogadanki, gazetki tematyczne, rozmowy indywidualne).

Działania **Zespołu Kształcenia i Wychowania w Rajkowach** przedstawiają się następująco:

- 1) 1 uczeń uczęszcza na konsultacje ze specjalistami organizowanymi w Tczewie;
- 2) zajęcia profilaktyczne z programu realizowane są dla wszystkich uczniów kl. III – 12 uczniów skorzystało z programu;
- 3) rodzice 1 ucznia korzystali ze szkolenia z programu.

Działania **Szkoły Podstawowej w Małych Walichnowach** obejmowały:

- 1) zajęcia lekcyjne na temat zdrowego żywienia;
- 2) udział w projekcji filmów edukacyjnych o tematyce profilaktycznej;
- 3) odchody światowego dnia walki z otyłością.

Podsumowując realizację działań w ramach powiatowego programu profilaktyki nadwagi i otyłości uczniów klas III szkół podstawowych powiatu tczewskiego, wg zestawienia Starostwa

Powiatowego w Tczewie - zestawienia ilościowego uczniów klas III objętych wsparciem specjalistycznym w latach 2024 – 2025 – uczestnikami programu było 14 uczniów zamieszkałych w gminie Pelplin.

Zestawienie ilościowe uczniów klas III objętych wsparciem specjalistycznym w latach 2024-2025 (badania laboratoryjne oraz konsultacje specjalistyczne: lekarz, dietetyk, fizjoterapeuta, psycholog) w powiecie tczewskim przedstawia poniższa tabela:

Podział na grupy wsparcia wg. zgłoszeń do programu	Miejsce zamieszkania uczestnika programu						Razem
	Tczew	Gmina Tczew	Gmina Pelplin	Gmina Gniew	Gmina Subkowy	Gmina Morzeszczyn	
I grupa dzieci – zapisy IV kw. 2024 r.	16	5	1	2	0	0	24
II grupa dzieci – zapisy I kw. 2025 r.	18	7	5	4	0	1	35
III grupa dzieci – zapisy II kw. 2025 r.	11	0	0	1	2	1	15
IV grupa dzieci – zapisy IV kw. 2025 r.	9	4	8	3	0	0	24
Razem	54	16	14	10	2	2	98

Źródło: Informacja Starostwa Powiatowego w Tczewie z dn. 20 stycznia 2026 r. (SP.8010.1.2.2024) z przeprowadzonych w 2025 roku działań w ramach Powiatowego programu profilaktyki nadwagi i otyłości uczniów klas III szkół podstawowych powiatu tczewskiego.

5. Funkcjonowanie aptek na terenie Gminy Pelplin.

Funkcjonowanie aptek określa ustawa z dnia 6 września 2001 r. Prawo Farmaceutyczne (Dz. U. z 2025 r. poz. 750 ze zm.). Niniejsze przepisy zostały znowelizowane ustawą z dnia 17 sierpnia 2023 r. o zmianie ustawy o refundacji leków, środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego oraz wyrobów medycznych oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2023 r., poz. 1938 ze zm.).

Obowiązek wyznaczenia apteki do pełnienia dyżurów w porze nocnej lub w dni wolne od pracy – zgodnie z nowelizacją art. 94 Prawa farmaceutycznego - od dnia 1 stycznia 2024 r. mają powiaty, których siedzibą jest miasto liczące nie więcej niż 40 tys. mieszkańców - a do niego zalicza się powiat tczewski - jest fakultatywny. Wobec powyższego, zgodnie z art. 19 ustawy z dnia 17 sierpnia 2023 r. o zmianie ustawy o refundacji leków, środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego oraz wyrobów medycznych oraz niektórych innych ustaw, uchwałą Nr LV/311/2023 Rady Powiatu Tczewskiego z dnia 28 marca 2023 r. w sprawie ustalenia rozkładu godzin

pracy aptek ogólnodostępnych, określając harmonogram dyżurów aptek na terenie powiatu tczewskiego – wyznaczony na okres od dnia 8 maja 2023 r. do dnia 5 maja 2024 r., z dniem 1 stycznia 2024 r. przestała obowiązywać.

Na mocy niniejszych przepisów, zarząd powiatu może dokonać takiego wyznaczenia, po przeprowadzonej analizie poziomu zaspokajania potrzeb ludności w godzinach pracy aptek ogólnodostępnych na terenie tego powiatu.

Starostwo Powiatowe w Tczewie opublikowało informację, iż od 1 stycznia 2024 r. na terenie powiatu tczewskiego apteki nie będą pełniły dyżurów. Dodatkowo starostwo poinformowało, że w Tczewie apteka „DOZ Apteka dbam o zdrowie” przy ulicy Gdańskiej 8 C pracuje we wszystkie dni roku, łącznie ze świętami w godzinach od 8.00 do 22.00. Dyżury w porze nocnej pełnione są bez przerwy przez kolejne 2 godziny zegarowe w przedziale czasowym między 19.00 a 23.00, a w dni wolne od pracy bez przerwy przez kolejne 4 godziny zegarowe w przedziale czasowym między 10.00 a 18.00⁷. Jednocześnie w komunikancie starostwo uzupełniło informację, iż od 1 lipca 2025 roku ulegają zmianie godziny pracy apteki, tj. od poniedziałku do piątku apteka otwarta jest w godzinach od 7.00 do 22.00. Sobota i niedziela pozostaje bez zmian.

Aktualny rejestr aptek ogólnodostępnych, punktów aptecznych, aptek szpitalnych, aptek zakładowych oraz działów farmacji szpitalnej dostępny jest na stronie: <https://rejestry.ezdrowie.gov.pl/> .

Na terenie gminy Pelplin w 2025 r. działały 4 apteki.



Apteka „Wracam do zdrowia” w Pelplinie, ul. Mickiewicza 21 a

fot.: <https://wdoz.pl/szczegoly-apteki/30>

⁷ <https://www.powiat.tczew.pl/177-dyzury-aptek.html>

Wykaz aptek z terenu gminy Pelplin oraz godzin ich urzędowania przedstawia poniższa tabela:

Lp.	Nazwa i adres apteki	kontakt nr telefonu	dni godz. otwarcia	strona internetowa
1.	„Dr. Max” ul. Wybickiego 16 83-130 Pelplin	58/536-12-39 514-842-782	pn – pt: 8:00-20:00 sob: 08.00-14.00 niedziele: nieczynne	pelplin.wybickiego@drmax.com.pl
2.	„Wracam do zdrowia” ul. Mickiewicza 21 A 83-130 Pelplin	58/562-37-81 798-002-340	pn – pt: 8:00-20:00 sob: 08.00-15.00 niedziele: nieczynne	pelplin@wracamdozdrowia.pl
3.	„MEDICAL” ul. Dworcowa 7 83-130 Pelplin	889 748 524	pn – pt: 8:00-18:00 sob – niedz: nieczynne	apteka.pelplin@zozmedical.pl
4.	APTEKA Ptaszyński, Galewska Sp. J. ul. Limanowskiego 16/98 83-130 Pelplin	516-842-169	pn – pt: 8:00-20:00 sob: 08.00-16.00 niedziele: nieczynne	-

Od października 2025 r. mieszkańcy gminy Pelplin mogą korzystać z oferty nowootwartej apteki znajdującej się przy ulicy Limanowskiego 16/98 w Pelplinie, która prowadzona jest przez Spółkę Jawną Ptaszyński, Galewska z siedzibą ul. K. Broniewskiego 18A, 62-100 Wągrowiec. Apteka oferuje zakres następujących usług medycznych:

- realizację recept;
- antykoncepcję awaryjną;
- realizację zleceń na wyroby medyczne;
- leki recepturowe;
- wykonywanie kropli do oczu;
- realizacja kart PZU;
- utylizacja leków.



W przypadku konieczności skorzystania z ofert aptek ogólnodostępnych, punktów aptecznych, aptek szpitalnych, aptek zakładowych oraz działów farmacji szpitalnej, mieszkańcy mają możliwość skorzystania z aktualnego rejestru dostępnego na stronie internetowej Ministerstwa Zdrowia: <https://rejestry.ezdrowie.gov.pl/>. Rejestr ten zawiera dane adresowe aptek i jej właściciela oraz numer zezwolenia. Krajowy Rejestr Zezwoleń na Prowadzenie Aptek Ogólnodostępnych, Punktów Aptecznych oraz Rejestr Udzielonych Zgód na Prowadzenie Aptek Szpitalnych i Zakładowych, zwany w skrócie Rejestrem Aptek, prowadzony jest przez właściwe miejscowo Wojewódzkie Inspektoraty Farmaceutyczne. Dodatkowo pacjenci poszukując zarówno miejsca zakupu danego leku, jak i samego produktu, korzystają z ogólnodostępnych usług serwisów internetowych: <https://www.gdziepolek.pl/> oraz <https://ktomalek.pl/>.

Jednocześnie na serwisach internetowych w/w stron można w łatwy i szybki sposób sprawdzić dostępność i cenę leków. Serwisy internetowe są prospołeczne, gdyż nie tylko ułatwiają pacjentom pozyskanie informacji o dostępności leków, ale również stają się one nowym oknem na świat, przeciwdziałającym cyfrowemu wykluczeniu, gdzie nierzadko komputer jest w stanie zastąpić nie tylko interakcje międzyludzkie, ale i informację np. w formie porad o zdrowiu. W szczególności serwis KtoMaLek.pl jest dedykowany osobom - pacjentom schorowanym, samotnym, opuszczonym przez najbliższych, unieruchomionym z powodu inwalidztwa, osobom 60+. Misją serwisu jest wspomaganie społeczeństwa, w tym społeczeństwa nazywanego umownie 60+. Do głównych zadań Serwisu należy:

- pomoc w zdalnym poszukiwaniu aptek posiadających potrzebne leki;
- możliwość zdalnej rezerwacji leków w wybranej aptece i odbiór o ustalonej godzinie.



Usługi serwisów obejmują w szczególności:

- wyszukiwanie produktów takich jak leki, wyroby medyczne, suplementy diety, środki dietetyczne, kosmetyki, sprzęt medyczny oraz inne produkty dostępne w aptekach;
- prezentowanie informacji o produktach (postać produktu, wielkość opakowania, opis);
- zapytanie o cenę i dostępność wyszukiwanego produktu w wybranych punktach sprzedaży (m.in. aptekach);

- wyświetlanie wyników indywidualnego zapytania o cenę (znajdującą się na listach cenowych ustalonych przez punkty sprzedaży) i dostępność wraz z nazwą, lokalizacją punktów sprzedaży i danymi kontaktowymi oraz godzinami pracy punktów sprzedaży;
- udostępnienie społecznościowej platformy komunikacji (tj. forum), które umożliwia utworzenia dostępnego publicznie wpisu (np. opinii, komentarza, pytania);
- rezerwację produktów w wybranym przez użytkownika punkcie sprzedaży, który udostępnia taką możliwość.

6. Bezpłatne badania mammograficzne i inne w gminie Pelplin.

Gmina Pelplin poza współpracą ze Starostwem Powiatowym w Tczewie w zakresie wsparcia realizacji powiatowych programów polityki zdrowotnej, dodatkowo oferuje za pośrednictwem firm: „Geneva Trust Polska” Sp. z o.o. i „Lux Med” Sp. z o.o., **bezpłatne badania mammograficzne** dla mieszanek gminy. Badania w mammobusie - specjalnie zaprojektowanym dla potrzeb mammografii - przeprowadzane są w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi – Etap Podstawowy finansowany przez Pomorski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia. Celem programu jest:

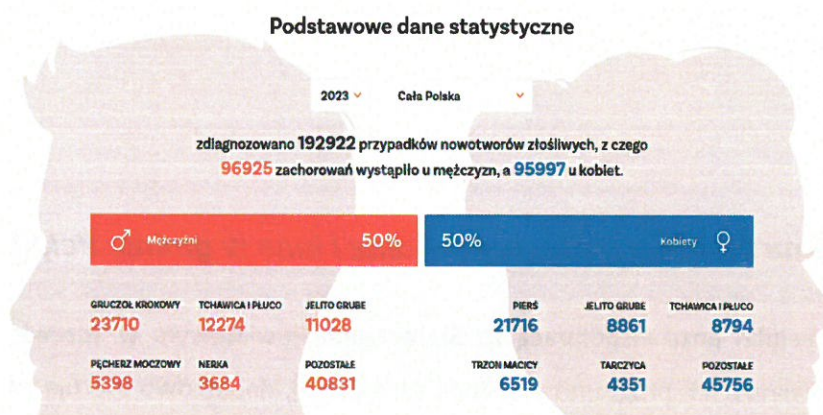
- ✓ obniżenie wskaźnika umieralności w Polsce z powodu raka piersi do poziomu krajów Unii Europejskiej;
- ✓ podniesienie poziomu wiedzy na temat profilaktyki raka sutka i wczesna diagnostyka;
- ✓ wprowadzenie na terenie całego kraju ujednoliconych zasad postępowania diagnostycznego.

Program skierowany jest do kobiet wieku 45 – 74 lat, które są najbardziej zagrożone zachorowaniem na raka piersi. Regularne badanie pozwala wykrywać zmiany nowotworowe na wczesnym etapie choroby, gdy możliwe jest jej skuteczne leczenie. Mammografia jest badaniem, które za pomocą promieni rentgenowskich pozwala wykryć raka piersi w jego wczesnym stadium rozwoju. W czasie badania wykonuje się dwa zdjęcia każdej piersi⁸.

Według raportu, przygotowanego przez Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie i Krajowy Rejestr Nowotworów najczęstszą przyczyną śmierci kobiet w młodym i średnim wieku są właśnie nowotwory. Rak najczęściej atakuje piersć, jelito grube, płuco i trzon macicy. Krajowy Rejestr Nowotworów służy gromadzeniu danych o nowotworach w Polsce. Na ich podstawie oceniane jest zagrożenie społeczeństwa tymi chorobami i skuteczność podejmowanych interwencji

⁸ <https://www.gov.pl/web/zdrowie/program-profilaktyki-raka-piersi-mammografia->

w zakresie zdrowia publicznego i polityki zdrowotnej⁹. Wg danych Krajowego Rejestru Nowotworów wynika że: „choroby nowotworowe stanowią istotny problem zdrowotny przede wszystkim u osób w młodym i średnim wieku (25-64 lat). Zjawisko to jest szczególnie widoczne w populacji kobiet, w której nowotwory od lat pozostają najczęstszą przyczyną zgonów przed 65. rokiem życia, stanowiąc 27% zgonów młodych i 42% zgonów kobiet w średnim wieku (45-64)” (...).Co istotne: „w populacji kobiet wiodącymi umiejscowieniami nowotworów nadal pozostają piersi (...)”¹⁰



Ważna jest profilaktyka. NFZ refunduje m.in. mammografię dla pań od 45 do 74 roku życia. Aby z niej skorzystać, nie trzeba mieć skierowania, wystarczy wcześniej się zarejestrować. Kobiety spoza wskazanej grupy wiekowej, również mogą się zapisać na badanie, ale potrzebują skierowania od lekarza.

Gmina Pelplin w 2025 r. umożliwiła postój mammobusu Firmie Geneva Trust, we wcześniej ustalonym terminach.



Jak podkreśla Andrzej Stencel, prezes firmy Geneva Trust, która na zlecenie NFZ wykonuje bezpłatną mammografię, „wczesne wykrycie raka daje znacznie większe szanse na wyleczenie i zapobiega dalszemu rozwojowi choroby. Wykonanie badania jest możliwe w wielu miejscach Polski,

⁹ <https://onkologia.org.pl/pl>

¹⁰ jw.

ponieważ mammobusy Firmy Geneva Trust każdego dnia odwiedzają setki mniejszych i większych miejscowości”.

„Mammografia to badanie rtg, które trwa około 5 minut. Dla zdecydowanej większości kobiet jest ono bezbolesne. Polega na wykonaniu czterech zdjęć rentgenowskich, po dwa dla każdej piersi” – tłumaczy Dorota Sepko, prezes Stowarzyszenia Moja Mammografia – „Nie trzeba się wcześniej przygotowywać. Wystarczy zabrać dokument tożsamości. W mammobusach są poczekalnie, przebieralnie i co najważniejsze – nowoczesny sprzęt, który jest w stanie wykryć nawet najmniejsze zmiany w piersi”.

Listę wszystkich miejsc, do których przyjadą mammobusy, można znaleźć na stronie NFZ: <https://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/programy-profilaktyczne/mammobusy/>.

W Pelplinie bezpłatne badania mammograficzne w specjalnie przystosowanym do tego celu mammobusie były możliwe w dniach:

- ✓ 24 stycznia 2025 r.,
- ✓ 24 lutego 2025 r.,
- ✓ 21 marca 2025 r.,
- ✓ 14 kwietnia 2025 r.,
- ✓ 23 czerwca 2025 r.,
- ✓ 18 lipca 2025 r.,
- ✓ 11 sierpnia 2025 r.,
- ✓ 18 września 2025 r.,
- ✓ 22 listopada 2025 r.

W 2025 r. zgodnie ze złożonym zapytaniem, tut. Urząd wydał zgodę na ustawienie mammobusu firmie **„Geneva Trust Polska” Sp. z o. o.** we wcześniej ustalonych w/w terminach. Łącznie odbyło się dziewięć postoi mammobusu, podczas których przebadano łącznie 325 pacjentek z terenu gminy Pelplin.

Jak się zapisać? Aby się zarejestrować, należy wypełnić formularz online na stronie <https://rejestracja.mojamammografia.pl/>, skorzystać z Internetowego Konta Pacjenta lub zadzwonić pod numer 58 767 34 44.

Dodatkowo, w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi finansowanego przez NFZ, dnia 26 lutego 2025 r. oraz dnia 26 kwietnia 2025 r. w godzinach od 13.30 do 16.00 dostępna była również mobilna pracownia mammograficzna firmy **„Lux Med” Diagnostyka Sp. z o. o.**, która umożliwia bezpłatną mammografię bez skierowania kobietom szczególnie narażonym na zachorowanie na raka piersi z uwagi na wiek od 45 do 74 lat. Badania oferowane w technologii cyfrowej:

- ✓ co 24 miesiące – kobietom, które nie miały wcześniej zdiagnozowanej złośliwej zmiany nowotworowej w piersi;
- ✓ co 12 miesięcy - kobietom, które:
 - po 5 latach od leczenia chirurgicznego raka piersi pozostają w trakcie uzupełniającej hormonoterapii (HT);
 - zakończyły leczenie raka piersi i 5-letni proces monitorowania po zakończonym leczeniu.



Grupa LUX MED jest liderem na rynku prywatnych usług zdrowotnych w Polsce, która działa jako ubezpieczyciel i świadczeniodawca usług medycznych na całym świecie. Szczegółowe informacje na temat mammografii i innych badań z zakresu diagnostyki obrazowej znaleźć można na stronie internetowej firmy: <https://www.luxmed.pl/dla-pacjenta/uslugi/badania/mammografia>.

Jednocześnie, mieszkańcy gminy Pelplin mieli możliwość skorzystania z bezpłatnych badań w kierunku osteoporozy, które odbyły się dnia 12 czerwca 2025 r. na targowisku Miejskim w Pelplinie.

Celem organizacji tegoż wydarzenia była promocja i edukacja profilaktyki zdrowotnej pn. „Narodowy test kości – bezpłatne badania w kierunku osteoporozy dla mieszkańców Powiatu Tczewskiego” współfinansowanego ze środków Powiatu Tczewskiego, adresowana do kobiet po 50 roku życia i mężczyzn po 60 roku życia. Badania zostały zorganizowane przez Polską Fundację Diagnostyki Osteoporozy z siedzibą w Warszawie. Z ambulansu Mobilnego Centrum Diagnostyki Osteoporozy skorzystało 48 osób.

OSTEOPOROZA
MOŻE ZAGRAŻAĆ I TOBIE

Zapraszamy mieszkańców Powiatu Tczewskiego do udziału w projekcie pt. „Narodowy Test Kości – bezpłatne badania dla mieszkańców powiatu tczewskiego”

Projekt realizowany jest w dniach:

20.03.2023r. (czwartek) - przy Starostwie Powiatowym w Tczewie ul. Piasek 2
12.06.2023r. (czwartek) - przy Targowisku Miejskim w Pelplinie przy ul. Szkolnej
16.10.2023r. (czwartek) - przy Urzędzie Miasta Gniezno ul. Plac Grunwaldzki 1

Projekt zakłada edukację i bezpłatne badania w kierunku osteoporozy.

Rejestracja telefoniczna:
W godzinach: 9.00 – 17.00
883-066-355

Badania adresowane dla kobiet po 50 rż. i mężczyzn po 60 rż.
 Badania współfinansowane ze środków Powiatu Tczewskiego

polSKA FUNDACJA BADAŃ I EDUKACJI W KIERUNKU OSTEOPOROZY Medyczne Centrum Diagnostyki Osteoporozy Projekt współfinansowany przez POWIAT TCZEWSKI

7. Uwagi i propozycje dotyczące funkcjonowania opieki zdrowotnej w gminie Pelplin.

O ewentualne uwagi i propozycje dotyczące funkcjonowania opieki zdrowotnej zostały poproszone zarówno podmioty medyczne, jak i placówki oświatowe, dla których organem prowadzącym jest gmina Pelplin. Pozyskanie cennych uwag i sugestii ma służyć poprawie funkcjonowania opieki zdrowotnej. Wśród opinii na temat funkcjonowania opieki medycznej, wskazywany jest ogólny brak dostępu do rehabilitacji medycznej oraz opieki stomatologicznej w ramach kontraktu zawartego z NFZ.

Jak podaje **Medical Medycyna** : „Niezmienne od wielu lat problemem na terenie miasta i gminy Pelplin jest brak dostępu do rehabilitacji leczniczej oraz opieki stomatologicznej w ramach kontraktu zawartego z NFZ”; „Do niedawna nasza apteka, znajdująca się w tym samym budynku, co ośrodek, pełniła dyżury nocne i weekendowe, czego brakuje naszym pacjentom”.

Szkoły z terenu gminy Pelplin w większości nie zgłosiły uwag dotyczących funkcjonowania opieki zdrowotnej. Zespół Kształcenia i Wychowania w Kulicach zwrócił natomiast uwagę na „ograniczony czas dostępności pielęgniarki szkolnej – niepełny etat – i pozyskiwanie dodatkowych programów finansowanych ze środków samorządowych lub ministerialnych oraz wdrożenie programów profilaktyki wad postawy”.

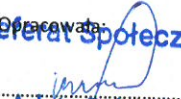
W szkole Podstawowej w Małych Walichnowach brak jest gabinetu dla pielęgniarki, która przyjmuje, jak podaje placówka, w pomieszczeniu zastępczym, tj. w pokoju nauczycielskim lub gabinecie pedagoga.

Dyrektor Zespołu Kształcenia i Wychowania w Rajkowach podaje, że program nadwagi i otyłości „warto rozszerzyć o uczniów klas I – III”.

Jednocześnie dyrektor Zespołu Kształcenia i Wychowania w Rudnie poinformował o otwarciu w roku szkolnym 2025/2026 gabinetu stomatologicznego, finansowanego ze środków publicznych, który oferuje bezpłatną opiekę stomatologiczną dla dzieci zamieszkałych na terenie gminy Pelplin.

Pozostałe podmioty nie miały żadnych uwag i propozycji dotyczących funkcjonowania opieki zdrowotnej w gminie Pelplin.

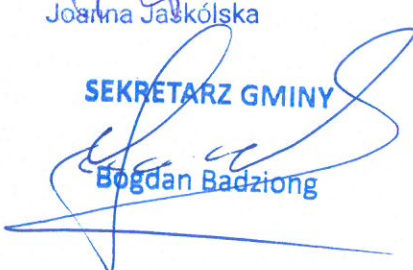
Opracowała:
Referat Społeczny

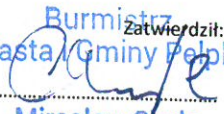

Arieta Rybicka
Podinspektor

Kierownik
Referatu Społecznego


Joanna Jaskólska

SEKRETARZ GMINY


Bogdan Badziong


Zatwierdził:
**Burmistrz
Miasta i Gminy Pelplin**

Mirosław Onyła